

Treningstider IIL Fotball 16.10.-31.10.19

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K	25	NH kl.20, 1/2 sal 4	NH kl.19, 1/1 sal 4	MKG kl.21, 1/1 bane	NH kl.21, 1/2 sal 4			
Junior Herre treningsgr. 2	Øyvind H, Werner J, Frank Aas	34	NH kl.20, sal 1+2+3		NH kl.20, sal 2+3	MKG kl.21, 1/1 bane	NH kl. 19, sal 1+2		
Dame	Kai M Johnsen, Ketil Jensen	21	MKG kl.20, 1/1 bane		NH kl.21, sal 2+3	NH kl.20, 1/2 sal 4			NH kl.20, 1/1 sal 4
Junior Dame / rekrutt	Børge Berg, Bjørn Fredrik Arntsen, Marianne D, Roy K	32		NH kl.21, 1/2 sal 4	MKG kl.20, 1/1 bane	NH kl.20, 1/2 sal 4			NH kl.17, 1/2 sal 4
IU					Rønvik skole kl.18-20	NH kl.18, sal 2+3			
Oldboys									
Keeper									
G15/G16	Richard M, Christoffer S, Stig Bangsund	26							
G14/G15	Trond V, Are G, Levi G-N, Richard M, Øystein H.	29	Støver gym kl.19	NH kl.20, sal 1+2+3	MKG kl.19, 1/4 bane	NH kl.20, sal 1			MKG kl.20, 1/2 bane
J14	Werner J, Odd-Arild Strøm	14		MKG kl.18, 1/4 bane	MKG kl.19, 1/4 bane	NH kl.20, sal 3			MKG kl.18, 1/4 bane
G13	Per Ulrik K, Frode Aunan	16		MKG kl.19, 1/2 bane		NH kl.20, sal 2			MKG kl.18, 1/4 bane
J13	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	20	MKG kl.16, 1/4 bane		MKG kl.19, 1/2 bane	MM gym kl.19			MKG kl.18, 1/4 bane
G12	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	22		MKG kl.19, 1/2 bane HUS gym kl.19		MKG kl.19, 1/2 bane			MKG kl.16, 1/4 bane
J12	Ellinor H., Olav R.	10	MM gym kl.19		MKG kl. 18, 1/4 bane				
G11	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	27	MKG kl.18, 1/4 bane		MKG kl.18, 1/2 bane HUS gym kl.18-20				NH kl.17, 1/2 sal 4
J11	Are Gjevik, Gøran K	11	MKG kl.18, 1/4 bane		HUS gym kl.17	MKG kl.17, 1/4 bane			
G10	Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D	32	MKG kl.18, 1/4 bane	HUS gym kl.17 HUS gym kl.18		MKG kl.19, 1/2 bane			
J10	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	14		MKG kl.18, 1/4 bane Støver gym kl.19					MKG kl.18, 1/4 bane
G9	Øyvind Breivik	21	MKG kl.18, 1/4 bane			MKG kl.17, 1/4 bane	MM gym kl.17-19		
J9	Truls R, Børge PH	11	MKG kl.16, 1/4 bane		Støver gym kl.18				
G8	Kenneth Johansen, Hege J	14	Støver gym kl.18		MKG kl.18, 1/4 bane				
J8									
G7	Ali Rahimi, Markus B					MM gym kl.18			
J7	Ellinor H., Anita Aaker, Catharina Bjarmann	14	Støver gym kl.17						
G6	Andreas Johansen	10			Støver gym kl.17				
J6	Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen	13		Støver gym kl.18					
G5/J5						MM gym kl.17			

OBS! Timene på MKG gjelder fra 16.10 - 31.12.19

OBS! Timene i Mørkvedhallen gjelder fra 19.08.19 - 30.04.20

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.01-30.04 og 01.10-31.12

OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.19 - 31.05.20

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MG = Mørkvedlia gress

MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)

MHC = Mørkvedhallen C (nye del)

HUS = Hunstad ungdomsskole

Ledige timer

MKG	Mandag kl.16 Mandag kl.17 Tirsdag kl.16 Torsdag kl.16 Torsdag kl.17 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.18 Fredag kl.19 Søndag kl.16 Søndag kl.20
N-hallen	Mandag kl.21, sal 1
Mørkvedmarka gymsal	
Støver gymsal	Mandag kl.21 Tirsdag kl.16 Onsdag kl.16 Onsdag kl.19
Hunstad ungdomsskole	Tirsdag kl.16 kl.20 kl.21 Tirsdag Tirsdag