

Treningstider IIL Fotball 16.10.-31.10.19

| Lag | Trener | Antall spillere | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|----------------------------|--|-----------------|---------------------|---|---|---------------------|--------------------|--------|---------------------|
| Herre | Sture K | 25 | NH kl.20, 1/2 sal 4 | NH kl.19, 1/1 sal 4 | MKG kl.21, 1/1 bane | NH kl.21, 1/2 sal 4 | | | |
| Junior Herre treningsgr. 2 | Pablo Romero, Øyvind H, Werner J, Frank Aas | 34 | NH kl.20, sal 1+2+3 | | NH kl.20, sal 2+3 | MKG kl.21, 1/1 bane | NH kl. 19, sal 1+2 | | |
| Dame | Kai M Johnsen, Ketil Jensen | 21 | MKG kl.20, 1/1 bane | | NH kl.21, sal 2+3 | NH kl.20, 1/2 sal 4 | | | NH kl.20, 1/1 sal 4 |
| Junior Dame / rekrutt | Børge Berg, Bjørn Fredrik Arntsen, Marianne D, Roy K | 32 | | NH kl.21, 1/2 sal 4 | MKG kl.20, 1/1 bane | NH kl.20, 1/2 sal 4 | | | NH kl.17, 1/2 sal 4 |
| IU | | | | | Rønvik skole kl.18-20 | NH kl.18, sal 2+3 | | | |
| Oldboys | | | | | | | | | |
| Keeper | | | | | | | | | |
| G15/G16 | Richard M, Christoffer S, Stig Bangsund | 26 | | NH kl.20, sal 2+3 | | NH kl.20, sal 1+2 | | | MKG kl.20, 1/2 bane |
| G14 | Trond V, Are G, Levi G-N, Richard M, Øystein H. | 19 | Støver gym kl.19 | NH kl.20, sal 1 | MKG kl.19, 1/4 bane | | | | MKG kl.20, 1/2 bane |
| J14 | Werner J, Odd-Arild Strøm | 14 | | MKG kl.19, 1/2 bane | MKG kl.19, 1/4 bane | NH kl.20, sal 3 | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| G13 | Per Ulrik K, Frode Aunan | 16 | | MKG kl.19, 1/2 bane | | Støver gym kl.19 | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| J13 | Jon E. Anti, Freddy Pedersen | 20 | MKG kl.16, 1/4 bane | | MKG kl.19, 1/2 bane | MM gym kl.19 | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| G12 | Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B | 22 | | MKG kl.18, 1/2 bane HUS gym kl.19 | | MKG kl.19, 1/2 bane | | | MKG kl.16, 1/4 bane |
| J12 | Ellinor H., Olav R. | 10 | MM gym kl.19 | | MKG kl. 18, 1/4 bane | | | | |
| G11 | Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth | 27 | MKG kl.18, 1/4 bane | | MKG kl.18, 1/2 bane HUS gym kl.18-20 | | | | NH kl.17, 1/2 sal 4 |
| J11 | Are Gjevik, Gøran K | 11 | MKG kl.18, 1/4 bane | | HUS gym kl.17 | MKG kl.17, 1/4 bane | | | |
| G10 | Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D | 32 | MKG kl.18, 1/4 bane | HUS gym kl.17 HUS gym kl.18 | | MKG kl.19, 1/2 bane | | | |
| J10 | Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke | 14 | | MKG kl.18, 1/4 bane Støver gym kl.19 | | | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| G9 | Øyvind Breivik | 21 | MKG kl.18, 1/4 bane | | | MKG kl.17, 1/4 bane | MM gym kl.17-19 | | |
| J9 | Truls R, Børge PH | 11 | MKG kl.16, 1/4 bane | | Støver gym kl.18 | | | | |
| G8 | Kenneth Johansen, Hege J | 14 | Støver gym kl.18 | | MKG kl.18, 1/4 bane | | | | |
| J8 | | | | | | | | | |
| G7 | Ali Rahimi, Markus B | | | | | MM gym kl.18 | | | |
| J7 | Ellinor H., Anita Aaker, Catharina Bjarmann | 14 | Støver gym kl.17 | | | | | | |
| G6 | Andreas Johansen | 10 | | | Støver gym kl.17 | | | | |
| J6 | Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen | 13 | | Støver gym kl.18 | | | | | |
| G5/J5 | | | | | | MM gym kl.17 | | | |

OBS! Timene på MKG gjelder fra 16.10 - 31.12.19

OBS! Timene i Mørkvedhallen gjelder fra 19.08.19 - 30.04.20

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.01-30.04 og 01.10-31.12

OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.19 - 31.05.20

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MG = Mørkvedlia gress

MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)

MHC = Mørkvedhallen C (nye del)

HUS = Hunstad ungdomsskole

Ledige timer

| | |
|---------------------------------|---|
| MKG | Mandag kl.16 Tirsdag kl.16 Onsdag kl.19 Torsdag kl.16 Torsdag kl.17 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.18 Fredag kl.19 Søndag kl.16 |
| N-hallen | Mandag kl.21, sal 1 |
| Mørkvedmarka gymsal | Fredag kl.17-19 |
| Støver gymsal | Mandag kl.21 Tirsdag kl.16 Onsdag kl.16 Onsdag kl.19 |
| Hunstad ungdomsskole | Tirsdag kl.16 Tirsdag kl.20 Tirsdag kl.21 |