

Treningstider IIL Fotball 16.04.-30.04.19

| Lag | Trener | Antall spillere | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-------------------------------|---|-----------------|--|--|--|--|--|--------|--|
| Herre | Sture K, BT Aas | 25 | NH kl.20, 1/2 sal 4 MKG kl.18, 1/2 bane | NH kl.19, 1/1 sal 4 MKG kl.18, 1/2 bane | | NH kl.21, 1/2 sal 4 MKG kl.21, 1/2 bane | MKG kl.18, 1/1 bane | | |
| Junior Herre treningsgr. 2 | Øyvind H, Werner J, Frank Aas, Jacob A, Pablo Romero | 34 | NH kl.20, sal 1+2+3 | MKG kl.18, 1/2 bane | NH kl.20, sal 2+3 | MKG kl.21, 1/2 bane | NH kl.19, sal 1+2 MKG kl.19, 1/1 bane | | |
| Dame | Kai M Johnsen, Ketil Jensen | 21 | MKG kl.18, 1/2 bane | | NH kl.21, sal 2+3 MKG kl.18, 1/2 bane | NH kl.20, 1/2 sal 4 NH kl.19, sal 1+2+3 | MKG kl.17, 1/2 bane | | NH kl.20, 1/1 sal 4 |
| Junior Dame / rekrutt | Børge Berg, Bjørn Fredrik Arntsen, Marianne D, Roy K | 32 | MKG kl.16, 1/4 bane | NH kl.21, 1/2 sal 4 | | NH kl.20, 1/2 sal 4 MKG kl.16, 1/2 bane | MKG kl.17, 1/2 bane | | NH kl.17, 1/2 sal 4 |
| IU | | | | | Rønvik Skole, kl.18-20 | NH kl.18, sal 2+3 | | | |
| Oldboys | | | | | | | | | MHC kl.20 MKG kl.21, 1/2 bane |
| Keeper | | | | | | | | | |
| G15/G16 | Richard M, Christoffer S, Stig Bangsund | 26 | Limyra kl.20, 1/1 bane | NH kl.20, sal 2+3 MKG kl.17, 1/4 bane | | NH kl.20, sal 1+2 | | | MKG kl.20, 1/4 bane |
| G14 | Trond V, Are G, Levi G-N, Richard M, Øystein H. | 19 | NH kl.19, sal 1+2 | NH kl.20, sal 1 MKG kl.17, 1/4 bane | | | | | MKG kl.20, 1/4 bane |
| J14 | Werner J, Roald J | 14 | Bodøsjøen kgb kl.18 | NH kl.19, sal 1 | | NH kl.20, sal 3 | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| G13 | Per Ulrik K, Frode Aunan | 16 | | MKG kl.16, 1/4 bane | | Støver gym kl.19 MKG kl.16, 1/4 bane | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| J13 | Jon E. Anti, Freddy Pedersen | 20 | | MHC kl.16 MKG kl.16, 1/4 bane | | MM kl.19 MKG kl.16, 1/4 bane | | | Limyra kl.19 |
| G12 | Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B | 22 | | MKG kl.16, 1/4 bane | | | | | MHB kl.18 MKG kl.18, 1/4 bane |
| J12 | Ellinor H., Olav R. | 10 | NH kl.19, sal 3 | | | | MHB kl.16 | | Limyra kl.18 |
| G11 | Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth | 27 | Limyra kl.19, 1/1 bane | | | | | | NH kl.17, 1/2 sal 4 MKG kl.16, 1/4 bane |
| J11 | Are Gjevik, Gøran K | 11 | MKG kl.16, 1/4 bane | | | | MHB kl.16 | | MKG kl.16, 1/4 bane |
| G10 | Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D | 32 | Limyra kl.18, 1/1 bane | | | | | | MKG kl.16, 1/4 bane |
| J10 | Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke | 14 | | Alstad kgb kl.19 | | Støver gym kl.18 | | | MKG kl.18, 1/4 bane |
| G9 | Øyvind Breivik, Lars Eirik H, Fredrik R, Ali Rahimi | 17 | Limyra kl.17, 1/2 bane | HUS kl.18 | | | | | MKG kl.16, 1/4 bane |
| J9 | Truls R, Børge PH | 11 | Limyra kl.17, 1/2 bane | | Støver gym kl.16 | | | | Limyra kl.17, 1/2 bane |
| G8 | Kenneth Johansen, Hege J | 14 | | | Bodøsjøen kl.18 | MM kl.18 | | | |
| J8 | | | | | | | | | |
| G7 | Ali Rahimi, Markus B | | | Støver gym kl.18 | Bodøsjøen kl.17 | | | | |
| J7 | Ellinor H. | | Bodøsjøen kgb kl.17 | | | MM kl.17 | | | Limyra kl.17, 1/2 bane |
| G6 | Andreas Johansen | 10 | | | HUS kl.17 | | | | |
| J6 | Truls Rasmussen, Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen | 13 | | | | Støver gym kl.17 | | | |

OBS! Timene på MKG gjelder fra 15.04-30.04.19 (samt 01.10 - 31.12.19)

OBS! Timene i Mørkvedhallen gjelder fra 20.08.18 - 30.05.19

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.01 - 30.04 (samt 01.10 - 31.12.19)

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 02.05 - 28.06 og 05.08-30.09

OBS! Timene på Limyra gjelder så lenge forholdene tillater trening der

OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 20.08.18 - 30.04.19

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)

MHC = Mørkvedhallen C (nye del)

HUS = Hunstad ungdomsskole

