

Treningstider IIL Fotball 01.10.-15.10.19

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K	25	NH kl.20, 1/2 sal 4 MKG kl.18, 1/2 bane	NH kl.19, 1/1 sal 4 MKG kl.18, 1/2 bane		NH kl.21, 1/2 sal 4 MKG kl.21, 1/2 bane	MKG kl.18, 1/1 bane		
Junior Herre treningsgr. 2	Pablo Romero, Øyvind H, Werner J, Frank Aas	34	NH kl.20, sal 1+2+3	MKG kl.18, 1/2 bane	NH kl.20, sal 2+3	MKG kl.21, 1/2 bane	NH kl. 19, sal 1+2 MKG kl.19, 1/1 bane		
Dame	Kai M Johnsen, Ketil Jensen	21	MKG kl.18, 1/2 bane		NH kl.21, sal 2+3 MKG kl.18, 1/2 bane	NH kl.20, 1/2 sal 4	MKG kl.17, 1/2 bane		NH kl.20, 1/1 sal 4
Junior Dame / rekrutt	Børge Berg, Bjørn Fredrik Arntsen, Marianne D, Roy K	32		NH kl.21, 1/2 sal 4		NH kl.20, 1/2 sal 4 MKG kl.16, 1/2 bane	MKG kl.17, 1/2 bane		NH kl.17, 1/2 sal 4
IU					Rønvik gymsal kl.18-20	NH kl.18, sal 2+3			
Oldboys Keeper									MKG kl.21, 1/2 bane
G15/G16	Richard M, Christoffer S, Stig Bangsund	26	Limyra kl.20, 1/1 bane	NH kl.20, sal 2+3 MKG kl.17, 1/4 bane		NH kl.20, sal 1+2			MKG kl.20, 1/4 bane
G14	Trond V, Are G, Levi G-N, Richard M, Øystein H.	19	Støver gym kl.20	NH kl.20, sal 1 MKG kl.17, 1/4 bane					MKG kl.20, 1/4 bane
J14	Werner J, Odd-Arild Strøm	14	Bodøsjøen kgb kl.18	MKG kl.16, 1/4 bane		NH kl.20, sal 3			MKG kl.18, 1/4 bane
G13	Per Ulrik K, Frode Aunan	16		MKG kl.16, 1/4 bane		MKG kl.16, 1/4 bane Støver gym kl.19			MKG kl.18, 1/4 bane
J13	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	20		MKG kl.16, 1/4 bane		MKG kl.16, 1/4 bane MM gym kl.19			Limyra kl.19
G12	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	22		MKG kl.16, 1/4 bane HUS gym kl.19					MKG kl.18, 1/4 bane
J12	Ellinor H., Olav R.	10			Støver gym kl.19				Limyra kl.18
G11	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	27	Limyra kl.19, 1/1 bane		HUS gym kl.18 HUS gym kl.19				NH kl.17, 1/2 sal 4 MKG kl.16, 1/4 bane
J11	Are Gjevik, Gøran K	11	MKG kl.16, 1/4 bane		HUS gym kl.17				MKG kl.16, 1/4 bane
G10	Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D	32	Limyra kl.18, 1/1 bane	HUS gym kl.17 HUS gym kl.18					MKG kl.16, 1/4 bane
J10	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	14		Alstad kgb kl.19 Støver gym kl.19					MKG kl.18, 1/4 bane
G9	Øyvind Breivik, Lars Eirik H, Fredrik R, Ali Rahimi	17	Limyra kl.17, 1/2 bane		Støver gym kl.18				MKG kl.16, 1/4 bane
J9	Truls R, Børge PH	11	Limyra kl.17, 1/2 bane Støver gym kl.19						Limyra kl.17, 1/2 bane
G8	Kenneth Johansen, Hege J	14	Støver gym kl.18		Bodøsjøen kl.18				
J8									
G7	Ali Rahimi, Markus B					MKG kl.17, 1/4 bane MM gym kl.18			
J7	Ellinor H.		Bodøsjøen kgb kl.17 Støver gym kl.17						
G6	Andreas Johansen	10			Støver gym kl.17	MG kl.17, 1/2 bane			
J6	Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen	13		Støver gym kl.18		MG kl.17, 1/2 bane			
G5/J5						MM gym kl.17			

OBS! Timene på MKG gjelder fra 20.08 - 15.10.19

OBS! Timene i Mørkvedhallen gjelder fra 19.08.19 - 30.04.20

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.01-30.04 og 01.10-31.12

OBS! Timene på Limyra gjelder så lenge forholdene tillater trening der

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MG = Mørkvedlia gress

MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)

MHC = Mørkvedhallen C (nye del)

