

Treningstider IIL Fotball 01.05.-31.05.19

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K, BT Aas	25	MKG kl.18, 1/2 bane	MKG kl.18, 1/2 bane		MKG kl.21, 1/2 bane	MKG kl.18, 1/1 bane		
Junior Herre treningsgr. 2	Øyvind H, Werner J, Frank Aas, Jacob A, Pablo Romero	34		MKG kl.18, 1/2 bane		MKG kl.21, 1/2 bane	MKG kl.19, 1/1 bane		
Dame	Kai M Johnsen, Ketil Jensen	21	MKG kl.18, 1/2 bane		MKG kl.18, 1/2 bane	NH kl.19, sal 1+2+3	MKG kl.17, 1/2 bane		
Junior Dame / rekrutt	Børge Berg, Bjørn Fredrik Arntsen, Marianne D, Roy K	32	NH kl.18, 1/2 sal 4			MKG kl.16, 1/2 bane	MKG kl.17, 1/2 bane		
IU				NH sal 1+2, kl.19	Rønvik Skole, kl.18-20				
Oldboys									MKG kl.21, 1/2 bane
Keeper									
G15/G16	Richard M, Christoffer S, Stig Bangsund	26	Limyra kl.20, 1/1 bane	MKG kl.17, 1/4 bane					MKG kl.20, 1/4 bane
G14	Trond V, Are G, Levi G-N, Richard M, Øystein H.	19	NH kl.19, sal 1+2	MKG kl.17, 1/4 bane					MKG kl.20, 1/4 bane
J14	Werner J, Roald J	14	Bodøsjøen kgb kl.18	MKG kl.16, 1/4 bane					MKG kl.18, 1/4 bane
G13	Per Ulrik K, Frode Aunan	16		MKG kl.16, 1/4 bane		Støver gym kl.19 MKG kl.16, 1/4 bane			MKG kl.18, 1/4 bane
J13	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	20		MKG kl.16, 1/4 bane		MM kl.19 MKG kl.16, 1/4 bane			Limyra kl.19
G12	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	22		MKG kl.16, 1/4 bane					MKG kl.18, 1/4 bane
J12	Ellinor H., Olav R.	10	NH kl.19, sal 3				MHB kl.16		Limyra kl.18
G11	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	27	Limyra kl.19, 1/1 bane						MKG kl.16, 1/4 bane
J11	Are Gjevik, Gøran K	11	MKG kl.16, 1/4 bane				MHB kl.16		MKG kl.16, 1/4 bane
G10	Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D	32	Limyra kl.18, 1/1 bane						MKG kl.16, 1/4 bane
J10	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	14		Alstad kgb kl.19		Støver gym kl.18			MKG kl.18, 1/4 bane
G9	Øyvind Breivik, Lars Eirik H, Fredrik R, Ali Rahimi	17	Limyra kl.17, 1/2 bane	HUS kl.18					MKG kl.16, 1/4 bane
J9	Truls R, Børge PH	11	Limyra kl.17, 1/2 bane		Støver gym kl.16				Limyra kl.17, 1/2 bane
G8	Kenneth Johansen, Hege J	14			Bodøsjøen kl.18	MM kl.18			
J8									
G7	Ali Rahimi, Markus B				Støver gym kl.18	Bodøsjøen kl.17			
J7	Ellinor H.		Bodøsjøen kgb kl.17			MM kl.17			Limyra kl.17, 1/2 bane
G6	Andreas Johansen	10			HUS kl.17				
J6	Truls Rasmussen, Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen	13				Støver gym kl.17			

OBS! Timene på MKG gjelder fra 15.04-23.06 (samt 20.08 - 30.09.19)

OBS! Timene i Mørkvedhallen gjelder fra 20.08.18 - 30.04.19

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 02.05 - 28.06 og 05.08-30.09

OBS! Timene på Limyra gjelder så lenge forholdene tillater trening der

OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 20.08.18 - 31.05.19

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)

MHC = Mørkvedhallen C (nye del)

HUS = Hunstad ungdomsskole

Ledige timer	
MKG	Mandag kl.16, 1/4 bane
N-hallen	
Limyra	Mandag kl.21, hel bane Fredag kl.17, halv bane