

Treningstider IIL Fotball 01.05 - 23.06.23

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre Senior	Aram K, Sture K, Øystein H	25		MKG (A+B) kl.18, 1/2 bane		MKG kl.21, 1/1 bane	MKG kl.18, 1/1 bane		
Herre rekrutt	Bjørn Fredrik Arntsen, Børge Berg, Øystein H ++	35	NH kl.17, 1/1 sal 4	MKG kl.16, (A+B), 1/2 bane			MKG kl.17, 1/1 bane		
Dame senior	Bjørn Fredrik Arntsen, Jon Erik Anti, Roy Kr.	25	MKG kl.18 (A+B), 1/2 bane	NH kl.19, sal 1+2+3		NH kl.20, sal 1+2+3			
IU				NH kl.18, sal 2+3					
Oldboys									
Keeper				NH kl.18, sal 1 (+kl.19)					
J19	Werner J, Freddy P, Ørjan Aas, Jon E Anti m.fl	29	NH kl.19, sal 1+2+3			MKG kl.20, (C+D), 1/2 bane	MKG kl.19, 1/1 bane		
G16									
J15/14	Kathrine A, Olav R, Ronny M, Are G, Morten B	24		NH kl.17, sal 2+3	MKG kl.18 (B), 1/4 bane		H		MKG kl.20 (A+B), 1/2 bane
G15	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats	22			NH kl.19, sal 1+2+3	MKG kl.20 (A+B), 1/2 bane	H		MKG kl.18 (B), 1/4 bane
G14	Mali Kjær, Kevin Henriksen, Mikael Pedersen	23	MKG kl.16 (A+B), 1/2 bane	MKG kl.17 (A), 1/4 bane		H			
J14									
G13	Øyvind Breivik	17		MBK kl.20, 1/1 bane	MKG kl.18 (A), 1/4 bane		MKG kl.16 (A+B), 1/2 bane		MKG kl.18 (D), 1/4 bane
J13	Truls Rasmussen, Børge PH	14	MKG kl.16 (C), 1/4 bane	MKG kl.18 (D), 1/4 bane	MM gym kl.16	MM gym kl.16			MKG kl.16 (B), 1/4 bane
G12									
J11+J12	Ellinor Haukland, Anita Aaker, Lasse K, Jon M	30	MKG kl.18 (C+D), 1/2 bane	MBK kl.19, 1/1 bane					MKG kl.18 (C), 1/4 bane
G11	Thomas Sivertsen, Andreas Nilsen, Tomas Ringen	20	Limyra kl.19, 1/1 bane	MKG kl.18 (C), 1/4 bane					
G10	Andreas Johansen	14	Limyra kl.18, 1/2 bane	MBK kl.17, 1/2 bane					
J10	Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen, Linda B, Espen H	9	Limyra kl.18, 1/2 bane			HUS gym kl.17			
G9	Olav Råstad, Terje Antonsen	19	Limyra kl.17, 1/1 bane	MKG kl.17 (B), 1/4 bane					
J9	Morten Bjerke	18		MBK kl.18, 1/1 bane		MM gym kl.17			MKG kl.16 (A), 1/4 bane
G8/J8	Erik Skjemstad, Mats Ellingsen, Rune Kjelstad	14		MBK kl.17, 1/2 bane					
G7	Roar Kristiansen, Andreas Johansen, Peter Jacobsen	17			MKG kl.17 (A), 1/4 bane MM gym kl.18		MM gym kl.16		
J6/7									
G6/J6 (førskole)	Torben Simonsen, Anne Wold, Marita				MKG kl.17 (B), 1/4 bane MM gym kl.17				

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MG = Mørkvedlia gress

HUS = Hunstad ungdomsskole

MM = Mørkvedmarka

MH = Mørkvedhallen

MBK = Mørkvedbukta kunstgress (timer merket ** kan brukes t.o.m. 25.april, da starter kampene på MBK. Nye tider kan komme da)

MM gym = Mørkvedbukta gymsal

OBS! Timene på utebaner gjelder fra 01.05 - 23.06.23

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.05-30.06 og 14.08-29.09.23

OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.22 - 31.05.23

OBS! Bodin gymsal stengt etter påske pga oppussing

Ledige timer	
MKG	Mandag kl.16 Fredag kl.16 Søndag kl.16 Søndag kl.18 Søndag kl.21
Limyra	Mandag kl.20 Søndag kl.16-19
N-hallen	