

Trening for 1.+ 2.-klassinger



Vil du bli med på morsom og god trening ute sammen med andre? Vi skal leke, hoppe og sprette både med og uten ski på beina.

29.oktober 2019 setter vi gang med trening for barn i 1. og 2. klasse (født 2012 og 2013), og håper at mange skiglade barn (og voksne) har lyst til å bli med i IIL langrenn.

Når det er snø er vi på Bestemorenga. Treningen avsluttes med god kveldsmat og koselig prat på Bestemorstua. Er det ikke snø blir det trening på Bjørndalslia eller andre nærliggende steder. Da uten kveldsmat.

Tidspunkt: Tirsdager kl.17.45-19.15 (18.45 uten kveldsmat). Fra slutten av januar er det 4 tirsdager med cuprenn, der vi oppfordrer alle å være med.

Utstyr: Lavterskel, de skiene du har og gjerne staver. Vi prøver å skaffe låneski hvis du ikke har egne. Funksjonelle klær, lett å bevege seg i.

Hvor: Bestemorenga

Ansvarlig: Heidi Mørkved, trener, og Trond Vegard Seivåg

Forventning: Medlemskap i klubben. En liten pengesum til kveldsmaten.

Ta kontakt med Trond Vegard på 911 76 811 eller tvsv@iil.no for spørsmål og påmelding.

«Meld på» ditt barn ved å sende mail til tvsv@iil.no slik at vi vet hvor mange som kommer.