

Avgrensing - stadionområde KM 27-28 mars 2021

Tegnforklaring

 Stadionområde. Begrensa adgang



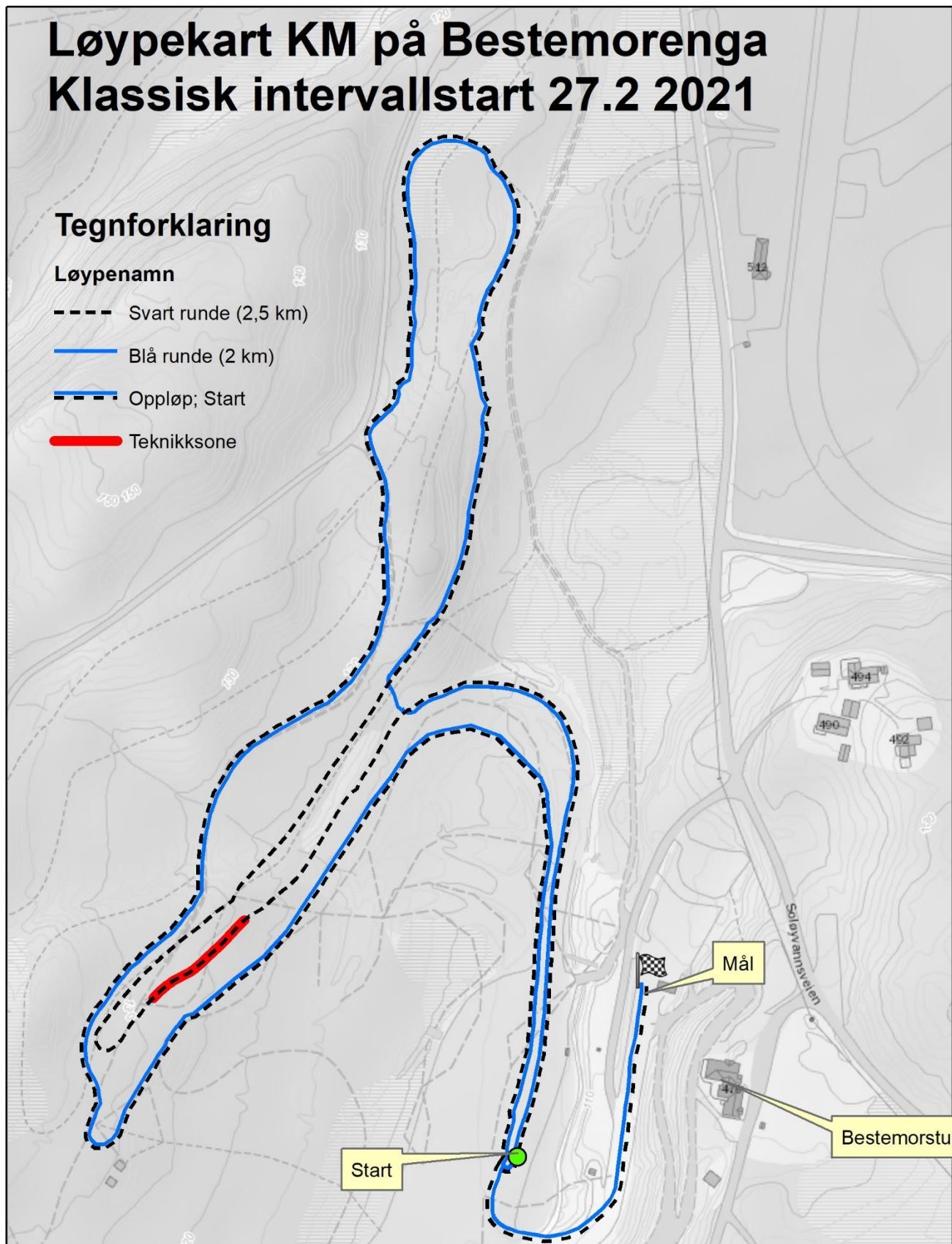
Løypekart KM på Bestemorenga

Klassisk intervallstart 27.2 2021

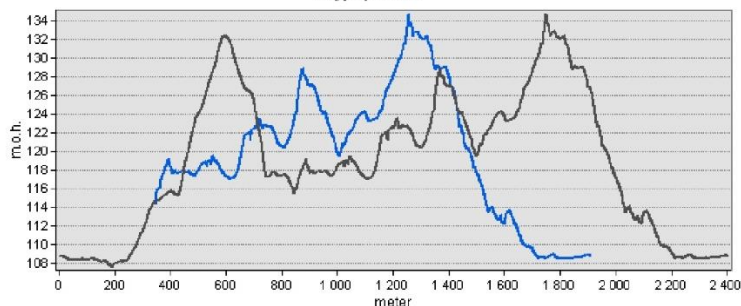
Tegnforklaring

Løypenamn

- Svart runde (2,5 km)
- Blå runde (2 km)
- Oppløp; Start
- Teknikksone



Løypeprofiler



Profile Graph Subtitle

2 km: 1 x blå runde.

68 m stigning

3 km: 1 x svart runde.

86 m stigning

5 km: 2 x svart runde.

168 m stigning

10 km: 4 x svart runde.

331 m stigning

Løypekart KM på Bestemorenga

Fristil. 28.2 2021

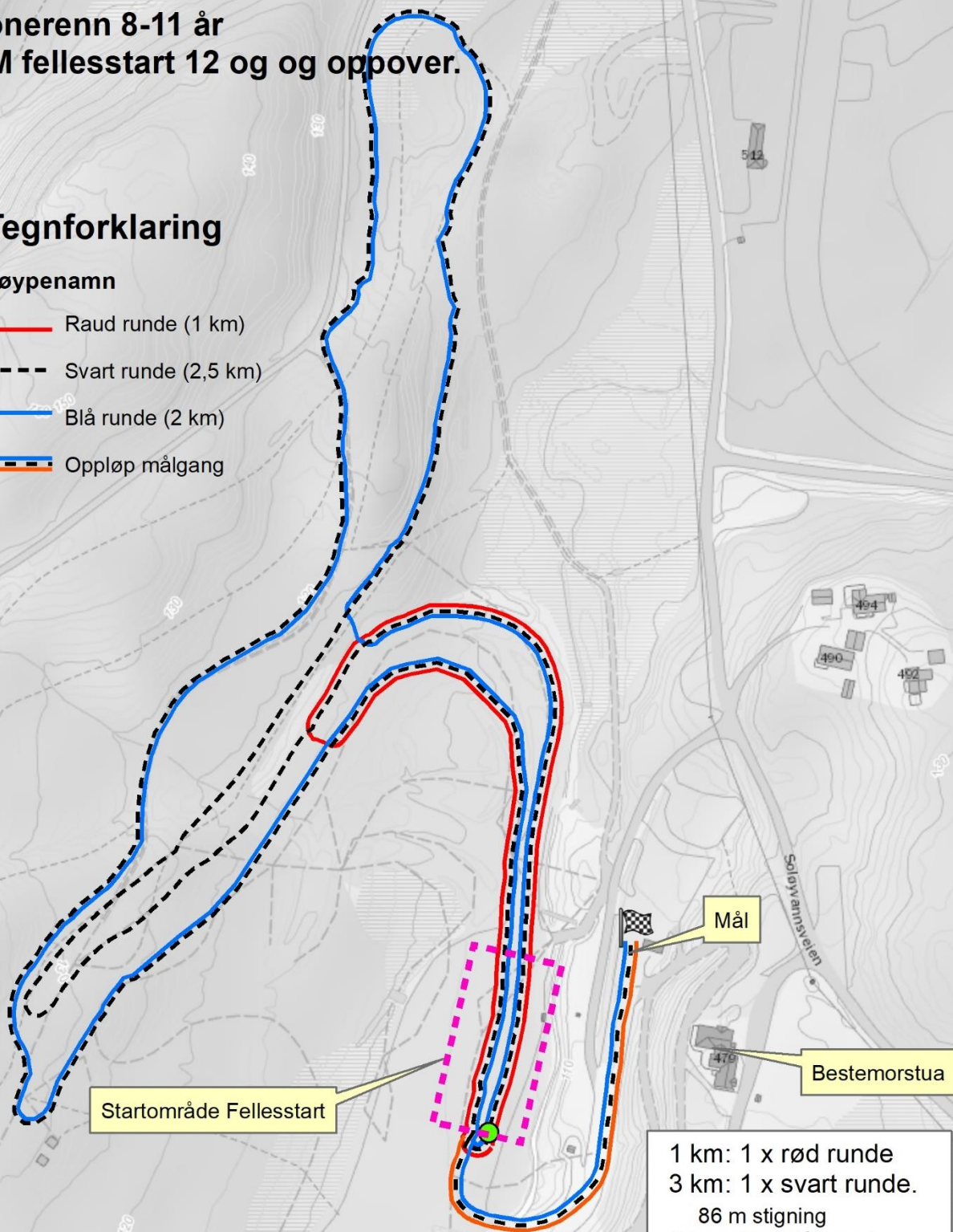
Sonerenn 8-11 år

KM fellesstart 12 og oppover.

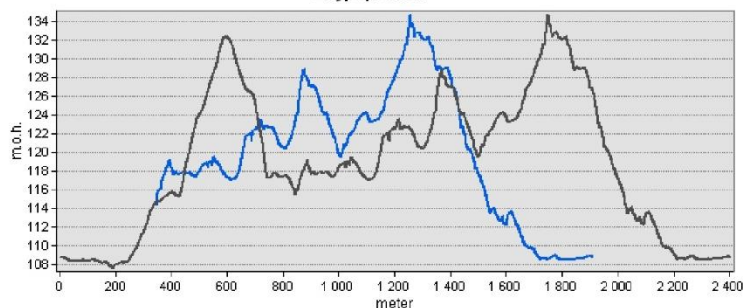
Tegnforklaring

Løypenamn

- Raud runde (1 km)
- - - Svart runde (2,5 km)
- Blå runde (2 km)
- Oppløp målgang



Løypeprofiler



Profile Graph Subtitle

- 1 km: 1 x rød runde
- 3 km: 1 x svart runde.
86 m stigning
- 4 km: 2 x blå runde.
131 m stigning
- 5 km: 2 x svart runde.
168 m stigning
- 7,5 km: 3 x svart runde.
249 m stigning
- 10 km: 4 x svart runde.
331 m stigning
- 15 km: 6 x svart runde
494 m stigning

Kartverke