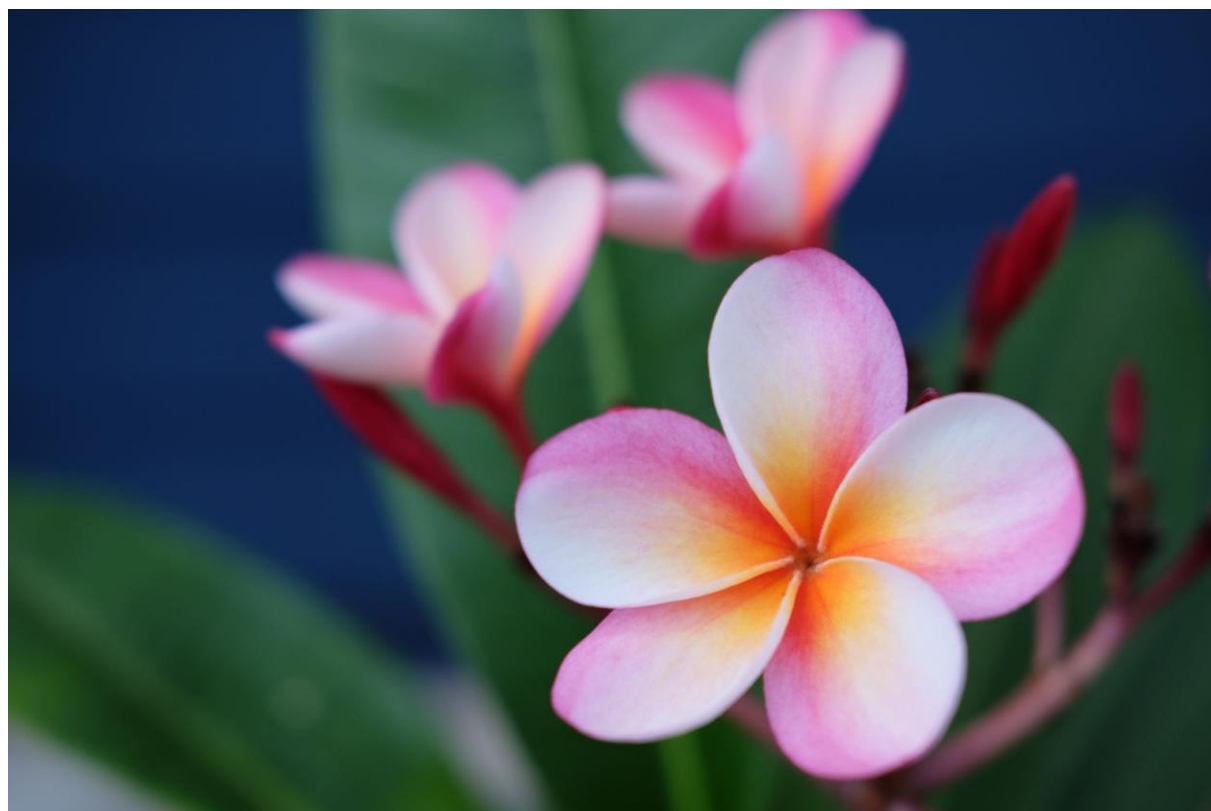


Invitasjon til Sommerturnering Innstranda Idrettslag

Tid 10. og 11.juni 2023

Sted Mørkvedlia Bodø

Arrangør Innstranda idrettslag, tilrettelagt Idrett (TI gruppa)



Idrettsutøvere på tilrettelagt idrett inviteres til Sommerturnering i fotball, boccia, teppecurling, svømming og friidrett. Det blir festmiddag i Mørkvedhallen og dans til Kjell Arne Hasselbergsen sin fengende dansemusikk.

Fotball i klassene B, C, D. B og C er 7 spillere på lagene D 5 på hvert lag - lørdag.

Svømming (bryst og fri 25 og 50 m) - lørdag.

Teppecurling - lørdag.

Boccia og friidrett - søndag.

Påmelding til Gunn Strand Hutchinson, tlf. 91338299 gunnhutch@gmail.com

Påmeldingsfrist: 10. mai 2023.

Pris: Deltakeravgift kr. 300.- pr idrettsutøver.

Festmiddag: kr. 400.- pr person som deltar på middag og dans.

Innstranda sender fellesregning til det enkelte idrettslag i etterkant av turnering.

Innstranda sine medlemmer får tilsendt regning.

Påmeldingsskjema:

Idrettslag og kontaktperson med tlf. og
email: _____

Idrett dere vil delta
på: _____

Antall som deltar på middag: _____

Noen som har
matallergier: _____

Navn på deltakere:

Navn på ledere som deltar:

Planlagt program:

Lørdag 10.juni:

09.00-10.00 Registrering i Mørkvedlia og ledermøte.

10.00 -12.30 Teppecurling i Mørkvedhallen

12.30-15.00 Fotball på kunstgressbanen Mørkvedlia

15.15-17.15 Svømming Bodin videregående

17.25 – 18.00 Ledermøte

19.00-23.00 Festmiddag og dans til levende musikk i Mørkvedhallen

Søndag 11.juni:

09.30 – 10.30 Friidrett

10.30 - 13.00 Boccia i Mørkvedhallen

13.00- 14.00 Avslutning, ledermøte, evaluering.