

SPORT

TIPS OSS!
75 50 50 50
tips@an.no

Tips Avis Nordland om små og store saker som du mener vi bør skrive om. Alle tips som benyttes honoreres med flaxlodd. Du kan også sende tips på sms med kode ANTIPS til 2005.

Del din video med Avis Nordlands lesere på an.no/video

Vi følger nyhetsbildet 24 timer i døgnet 7 dager i uka på vår nettside an.no



Låner ut duo

BODØ: Bodø/Glimt sender to talentfulle midtbanespillere på utlån. Ask Tjærandsen-Skau og **Adan Hussein** går begge på lån til Stjørdals-Blink i OBOS-ligaen resten av sesongen.

Begge fikk sine debuter i eliteserien i 6-0-seieren over Start 22. august. Men ellers har det blitt lite kamptrening denne sesongen.

- Det er to gutter som har stått på og hatt bra framgang i år. Men uten en kamparena er det vanskelig å være i en konkurransesituasjon. Derfor er det kjempeviktig for de å dra en plass for å få spille. De kommer til et lag på bra nivå, sier Kjetil Knutsen.

an.no

Det startet med en rotur over fjorden.

Nå er 100-åringen

Historien om Innstranda Idrettslag går helt tilbake til 1920, da en gjeng på Bertnes gikk sammen og stiftet idrettslaget. 8. august ble den historiske kampen spilt.

STIAN HØGLAND
 sh@an.no
 952 44 020

BODØ: - Historien sier at det var en guttegjeng på Bertnes som rodde over fjorden til Tverlandet for å spille fotballkamp. Det sies at de vant kampen. Vel tilbake møttes gjengen i Støverbakken, og i seiersrusen ble det sagt «vi er jo nødt til å starte en klubb». Sånn ble det, sier Trond Vegard Seivåg, som i dag er daglig leder i idrettslaget.

I starten ønsket man å kalle den nye klubben for Freidig. Det fikk man ikke lov til, på grunn av Sportsklubben Freidig i Trondheim, kjent arrangør av Skandia Cup.

Dermed ble det Innstranden, og senere Innstrandens, før man for noen år siden endret til Innstranda Idrettslag.

Blant de største

I dag har idrettslaget i overkant av 1100 medlemmer, noe som gjør de til et av de største idrettslagene i landsdelen. Innstranda tilbyr i dag langrenn, fotball, skiskyting, volleyball, basket og håndball. I tillegg har de en stor og solid IU-gruppe (idrett for funksjonshemmede) og barneidrettsskole, eller allidrett som de kaller det nå.

Sju undergrupper kan godt bli til flere, dersom det er ønskelig.

- Vi er åpne for flere undergrupper. Så lenge det er en initiativrik gjeng og engasjement som ligger i bunn, så kan vi starte opp med hva som helst. Vi får til det meste, så lenge vi har folk som kan dra det i gang, sier hang.

Utsatt feiring

Egentlig skulle 100-årsdagen blitt markert med en solid feiring. Koronasituasjonen gjorde det umulig, så det ble en enkel markering i Mørkvedlia hvor blant annet ordfører Ida-Marie Pinnerød holdt tale.

- Vi skulle feire med en langhelg med mimring, og fest for store og små. Det har vi utsatt, så får vi se hvor lenge vi kan utsette. Foreløpig er det ikke avlyst. Vi hadde en markering på dagen, og det følte vi var viktig, sier Seivåg.

Stolt ordfører

Ordfører Ida-Marie Pinnerød holdt som nevnt tale under markeringen. Hun er stolt over å ha Innstranda som idrettslag i byen sin.



Vi skulle feire med en langhelg med mimring.

TROND SEIVÅG
 Daglig leder IIL

- Innstranda er et stort idrettslag, som har engasjert mange mennesker gjennom alle disse årene. De har også gjort sitt for å fremme kvinneidretten. Innstranda har veldig mye og mange å være stolte av. Både de som har gjort store prestasjoner, men også de som har tatt viktige steg i sine liv. En av tingene som Innstranda er kjent for er den store jobben de gjør med tanke på inkludering, og for barne- og breddeidretten. Mange av oss kjenner Innstranda som et idrettslag som har tatt ansvar for mangfoldet i

idretten, og det synes jeg er viktig, sa ordføreren i sin tale.

Hun kom med flere rosende ord til jubilanten.

- I tillegg til å være et aktivt idrettslag, så har Innstranda også tatt et aktivt ansvar for nærmiljøet på Innstranda, Støver og områdene her. Bertnesdagan har vært et unikum og kanskje Norges beste martna i mange år. Det gikk foran som et samlingssted som alle skulle på i mange år. Innstranda har alltid vært aktiv og tatt ansvar i lokalmiljøet. Det betyr mye når idrettslaget tar ansvar, og det er vi veldig stolte av at dere gjør. Vi er enormt glade for å kunne gratulere med 100-årsjubileet, sier Pinnerød, som også lover at den neste store idrettshallen som skal bygges i Bodø blir på Mørkved.

At Innstranda har en langt og stolt fortid er det ingen tvil om. Men hva med årene som kommer nå?

- Vi ønsker å være mer tydelig. Foreldre og unger skal vite hva Innstranda har å tilby, og må være flinkere til å få det fram. Innstranda skal være et trygt sted for unge å være. Vi føler at breddeidretten er noe av det viktigste, og hos oss er det gode muligheter for både topp og bredde. Det er vi veldig fornøyde med, sier Seivåg.

Tette samarbeid

Innstranda jobber også tett med skolene på Støver og Mørkvedmarka, og har etablert et tett samarbeid her.

- Det er på skolearenaen vi treffer alle ungene. Vi ønsker å nå dem før noen faller utenfor.

blant de største i nord



MEDLEMSBILDE: 140 av Innstrandas medlemmer bidro til å lage dette spesielle bildet i forbindelse med 100-årsmarkeringen.

FOTO: KENT EVEN GRUNDSTAD

Målet er at vi i Innstranda skal kunne komme inn i skolene og bidra aktivt med vår kompetanse. På allidrettsskolen har vi treningsgrupper som er klassevis. Det vil si at ungene får samme klassemiljø på ettermiddagen, som de har på skolen, sier IILs daglige leder, som ser lyst på framtiden.

- Vi er et idrettslag med sju undergrupper som drives bra. Det er en fantastisk drive i alle gruppene, og det har vi lyst til å fortsette med. Klubben har god kompetanse internt, og arrangerer jevnlig trenerkurs for å heve den kompetansen. Vi har et godt samarbeid med skolene, og det er vi utrolig stolte av. Vi har også et godt samarbeid med Nord Universitet med at vi har over 20 studenter i praksis i forskjellige grupper.



MANGE TILBUD: Håndball er en av de forskjellige idrettene Innstranda Idrettslag tilbyr.

FOTO: BJØRN ERIK OLSEN



SJEF: Trond Vegard Seivåg er daglig leder i Innstranda.