

Løypekart Duathlon KM 3.april2022

Tegnforklaring

- 2 km klassisk
- 2,5 km klassisk
- Fri 2 km
- Fri 2,5 km
- Oppløp
- Andre skiløyper

Navn	Lengde
Sprintløype 770	777
Sprintløype lang	1158
2,5 km klassisk	2600
2 km klassisk	2150
2 km fri	2144
2,5 km fri	2758

Løpsoppsett:
2x2 km. Ei runde i 2 km-løypene.
2x3 km. Ei runde i 2,5 km-løypene
2x5 km. To runder i 2,5 km-løypene.
2x7,5 km. Tre runder i 2,5 km-løypene

**Tverlandet Idrettslag**

**INNSTRANDA IDRETTSLAG**

