

Stor fangst for Bodø Gym og Turn

Bodø Gym og Turn var i helgen med på en stor norsk konkurranse i troppsturn i Asker. Dit hadde de med seg totalt tjue turnere i alderen 14-20 år.

KRISTOFFER W. PETERSEN
kwp@an.no
755 05 050

Bodø: Deltakere fra hele landet deltok og bodøklubben gjorde seg på ingen måte bort. De tok flere toppl plasseringer i ulike klasser.

I disiplinen trampett tok bodøklubben hele fire sølvmedaljer. Det var i klassene senior menn, senior miks, junior menn og junior miks. I miksklassen for junior tok de andreplassen i kamp med hele sytten

andre. I tumbling ble det nye medaljer for Bodø Gym og Turns utøvere. I klassen senior menn ble det en ny sølvmedalje. I klassen senior miks ble det både sølvmedalje og en femteplass, mens det i juniorherrenes klasse endte med gull.

Ikke nok med det. I klassen frittstående senior menn endte Bodø Gym og Turn opp med en sølvmedalje og i TeamGym for

senior ble det til slutt bronse til bodøklubben.

- Det var kjempebra resultater. Utøverne har trent hardt og øvd kjempelenge for dette, forteller trener Julie Abelsen i Bodø Gym og Turn.

- Vi hadde ikke forventet så bra resultater, men det er morsomt å se at de måler seg med nivået på de beste i landet, fortsetter Abelsen.



HEDER: Bodø Gym og Turn tok flere medaljer i helga.



ERFARING: Mats Pinnerød, Skjalg Dreer og Sverre Haugland vil løfte Bodø-langrennen opp av bølgedalen.

Vil ta Bodø tilbake til toppen

Ansetter ringgrever

Innstranda og Tverlandet starter Bodø Langrenn.

STIAN HØGLAND
sh@an.no
952 44 020

BODØ: De siste sesongene har det vært tynt med gode resultater fra de lokale langrennsløperne fra juniornivå og oppover, om man ser bort fra hederlige unntak som Ingrid Mathisen fra Fauske og Vebjørn Moen fra Tverlandet.

Det ønsker Innstranda og Tverlandet å gjøre noe med, og starter Bodø Langrenn.

Mange årsaker

Her vil noen utøvere i alderen 15-20 år få ekstra trening, oppfølging og et tilpasset opplegg - i tillegg til treningene som gjøres i klubbene.

- Det er lett å skylde på været for at vi ikke har hatt flere løpe-

re fra Salten som har hevdet seg de siste årene, men det er nok flere årsaker til det, sier Sverre Haugland i Innstranda og Mats Pinnerød i Tverlandet.

Søker erfaring

I flere sesonger har det vært etterlyst samarbeid på tvers mellom klubbene i Salten. Et møte under NNM i Vadsø fikk snøballen til å rulle.

- Det har vært litt snakk om dette gjennom vinteren, men etter NNM følte vi at vi måtte ta tak. Innstranda var best i NNM for bare noen få år siden, om man regner ut fra olympisk poenggivning på resultatene. Så har pila pekt nedover. Det er ikke noe problem å komme tilbake der man var, men da må det tas tak, slår Haugland fast.

- Vi har sett på hvordan er klubb som Røa jobber. De har rundt 40 løpere, har en klar plan med en rød tråd gjennom treningsarbeidet og stiller krav.

Vi kan gjøre mye likt det de gjør, og legger lista der, sier Sverre Haugland.

Flytter

Det er mange av de antatt beste løperne som flytter fra Bodø etter ungdomsskolen.

- Flere sier at det ikke nytter å bli god her, og at man er nødt til å flytte. Det har vi lyst til å motbevise. Vi skal gi et godt tilbud til dem som vil bli best, sier ildsjelene bak Bodø Langrenn.

Sist søndag var det informasjonsmøte. Da møtte 50 stykker opp. I kriteriene for å bli tatt ut heter det at man vil gi et tilbud til ekstra motiverte løpere i alderen 15-20 år, som er løpere i alderen Hovedlandsrennet og junior.

- Opplegget skal gå som tidligere i løpernes klubber. Dette skal være et ekstra tilbud. Det blir altså ingen ny klubb. Bodø Langrenn skal være en paraply, slår de fast.

For løperne som får være med, stilles det klare krav. Det skal føres treningsdagbok, og alle må gjennom en samtale med treneren før de får klarsignal til å delta.

Skjalg får ansvaret

Til å lede nysatsingen kommer ingen ringere enn Skjalg Dreyer inn. Han har den høyeste trenerutdanningen i Norge. De siste årene har han stort sett trent godt voksne løpere, som har satsset mot Marcialonga, Kobberløpet og andre turrenn. Nå skal han prøve å få fram nye gode, unge utøvere.

- Jeg synes at dette er kjempeinteressant, og gleder meg stort til det. Jeg har selvsagt lyst til å være med på å utvikle gode løpere lokalt. Det er åpenbart store muligheter med det fantastiske løypenettet vi har i Bodømarka. Alt ligger til grunne for å lykkes. Jeg gleder meg til å komme i gang, og har alltid

drømt om å komme tilbake for å bidra til idretten jeg er så glad i. Jeg mener at det er masse talent. Det handler om struktur og kontinuitet i treningene, gi motivasjon og se utøverne. Det er utøverne som er den viktigste ressursen. Sammen med ildsjelene i Innstranda og Tverlandet, gleder jeg meg til bidra til å løfte skisporten her, mener Dreyer.

Vil utvide

I første omgang er det et krav at utøverne bor i Bodø, og tilhører en klubb i kommunen.

- Vi ønsker ikke å stenge noen ute. På sikt ser vi for oss at det kan bli Salten Langrenn igjen. Nå handler det om å komme i gang, og sette fartsretningen. Det er et brennende behov i Bodø for daglige og ukentlige oppfølgninger. Nå handler det om å komme i gang, sier Haugland og Pinnerød.