Treningstider IIL Fotball 19.10 - 31.12.26

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre Senior	Bjørn Fr Arntsen, Stig B, Roy K	22	NH kl.20, sal 4 (hele)		NH kl.21, sal 4 (hele)	MKG kl.21 (hele)			
Herre rekrutt	Ole K, Roald J, Øyvind B, Richard M	22		NH kl.20, sal 4 (hele)			MKG kl.17, 1/2 bane		
Dame senior	Ronny M, Børge H	15		NH kl.18, sal 4		NH kl.20, 1/1 sal 4			NH kl.20, sal 4 m/junior
Dame rekrutt	Christian Aas, Joakim G, Werner J, Morten B	16	MKG kl.17, 1/1 bane		NH kl.20, sal 1+2+3				NH kl.20, sal 4 m/senior
TI-gruppa				NH kl.18, sal 2+3					
Dommer			MM gym kl.20		MM gym kl.20				
Oldboys									MH C kl.20-22
G17	Øyvind Breivik, Svein E Kibsg, Finn E, Roy Atle	15		NH kl.20, sal 4 m/rekrutt			MKG kl.17, 1/2 bane		
J15	Ellinor H, Jon M, Anders K, Øystein E, Terje	32	NH kl.20, sal 1+2+3		MKG kl.18, 1/1 bane	Styrketrening NORD			MH B kl.18
G14	Yonis Abdi, Tomas Ringen	29		NH kl.16, sal 2+3	MKG kl.20, 1/2 bane				MKG kl.19, 1/2 bane
G13	Alex Horga, Ørjan Olafsen	13	NH kl.19, sal 3 (TIL)		MKG kl.20, 1/2 bane				MKG kl.19, 1/2 bane NH kl.17, sal 3 (TIL)
J13	Morten B, Martina K, Monica K, Linda B, Espen H, Adrian L.	28		MKG kl.19, 1/2 bane	MH C kl.16				NH kl.17, 1/2 sal 4
G12	Olav Råstad, Terje Antonsen	24		MKG kl.16, 1/2 bane	MBK kl.16 (hele)				MBK kl.15 NH kl.17, 1/2 sal 4
G11	Roar Kristiansen, Aram Khalili, Erik Skjemstad m.fl	23	MKG kl.19, 1/2 bane	NH kl.18, sal 1			MM gym 16-18		
J10	Kristoffer Evjen, Thomas Dyrnes, Mathias A, Sindre G, Mohamed Ali	22		MBK kl.18, 1/1 bane	MBK gym kl.20				
G9	Torben Simonsen, Anne Wold, Marita E, Steffen Z, Magne A, Markus R	26		MBK kl.17, 1/2 bane		Bodin gym kl.18			
G8	Stein Tore Grytnes, Mikel D, Anne-Iren D, Cathrine Aas	14		MBK kl.17, 1/2 bane		MM gym kl.19	MH B kl.18		
G7	Sander Hegstad, Anette Savjord, Ingrid Melå	16	MM gym kl.17		MKG kl.17, 1/4 bane				
G6/J6	Philip Wegend, Cathrine Aas	19			MM gym kl.18/ballbinger				
G5/J5 førskole					MM gym kl.17/ballbinger				
		20							Oppdatert 18.10.26

Kamper

Timene på Mørkvedlia gjelder fra 19.10 til 31.12
Timene i gymsaler gjelder fra 14.08.26 - 31.05.27
Timer i Mørkvedhallen gjelder fra 14.08.26. Hall B åpent til skoleslutt. Hall C stengt 09.11-31.12 pga eksamener, og også stengt fra ca 8.mai 2027 pga eksamener

MKG = Mørkvedlia kunstgress
MM = Mørkvedmarka gymsal

Timer i Nordlandshallen gjelder fra 01.10 - 31.12.26
Timer på Mørkvedbukta gjelder ut året, så lenge det er spillbare forhold
Timer på Limyra gjelder ut året, så lenge det er spillbare forhold

MH = Mørkvedhallen
MBK = Mørkvedbukta kunstgress
MBK gym = Mørkvedbukta gymsal
NH = Nordlandshallen

Se ledige timer på neste side

Ledige timer	
MKG	Tirsdag kl.16 Fredag kl.16
Mørkvedbukta kunstgress	Mandag kl.15 og 16 Tirsdag kl.15 og 16 Onsdag kl.15 Torsdag kl.15 og 16 Fredag kl.15 og 16
Nordlandshallen	
Limyra	Mandag kl. 19 og 20 Søndag kl.16 og 17
Mørkvedmarka gymsal	Mandag kl.16, 18, 19 Onsdag kl.16, 19 Torsdag kl.16, 19 Fredag kl.18, 19
Mørkvedbukta gymsal	Fredag kl.16
Hunstad ungdomsskole	Torsdag kl.16,17
Mørkvedhall B	Fredag kl.19
Mørkvedhall C	Fredag kl.16, 18
Bodin vgs gymsal	Mandag kl.16, 17 Torsdag kl.19