

## Treningstider IIL Fotball 10.08 - 30.09.20

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K	25	MKG kl.18, 1/2 bane	MKG kl.18, 1/2 bane		MKG kl.21, 1/2 bane	MKG kl.18, 1/1 bane		
Junior Herre	Øyvind H, Werner J, Frank Aas	34		MKG kl.18, 1/2 bane		MKG kl.21, 1/2 bane	MKG kl.17, 1/2 bane		
Dame	Børge Berg, Bjørn Fr. Arntsen	29	NH kl.19, sal 1,2,3		MKG kl.18, 1/2 bane	MG kl.18, 1/1 bane			
IU									
Oldboys									
Keeper									
G15/G16	Øystein Havig, Trond V, Are G, Richard M	31	Støver gym kl.19	NH kl.19, sal 1,2,3					MKG kl.20, 1/2 bane
J15	Werner J, Odd-Arild Strøm	12			NH kl.18, 1/2 sal 4				
G14									
J14	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	20			NH kl.19, sal 2+3				MKG kl.19, 1/4 bane
G13	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	20			NH kl.19, sal 1				MKG kl.19, 1/4 bane
J13	Ellinor H., Olav R.	11	MKG kl.18, sammen med J12			NH kl.20, sal 3			MKG kl.19, 1/4 bane
G12	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	27	MKG kl.18, 1/4 bane		HUS gym kl.18-20				Limyra kl.17
J12	Are Gjevik, Gøran K	9	MKG kl.18, 1/4 bane	HUS gym kl.18					MKG kl.19, 1/4 bane
G11	Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D	16	Limyra kl.19, 1/1 bane	HUS gym kl.17			Fredag kl.17, 1/4 bane		Limyra kl.19
J11	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	11	Limyra kl.18, 1/2 bane		HUS gym kl.17	MKG kl.16, 1/4 bane			MKG kl.17, 1/4 bane
G10	Øyvind Breivik	19		MKG kl.17, 1/4 bane	Støver gym kl.19				Limyra kl.18
J10	Truls R, Børge PH	12	Limyra kl.18, 1/2 bane Støver gym kl.19						MKG kl.17, 1/4 bane
G9	Kenneth Johansen, Hege J	11	Limyra kl.17, 1/2 bane	Støver gym kl.19					
J9									
G8	Markus B, Espen Stenberg, Tomas Ringen	14	Limyra kl.17, 1/2 bane Støver gym kl.18						
J8	Ellinor H., Anita Aaker, Catharina Bjarmann	18		MKG kl.17, 1/4 bane		MM gym kl.18			
G7	Andreas Johansen	16	Bodøsjøen kl.17 MG kl.17, 1/2 bane		Støver gym kl.18				
J7	Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen	13	MG kl.17, 1/2 bane		Bodøsjøen kl.17 Støver gym kl.18				
G6	Morten Bjerke	15				MG kl.17, 1/4 bane MM gym kl.17			
J6		10			MM gym kl.17	MG kl.17, 1/4 bane			
G5/J5					Støver gym kl.17				

OBS! Timene på utebaner gjelder fra 10.08 - 14.10.20  
 OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 10.08-04.10.20  
 OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.20 - 31.05.21

MKG = Mørkvedlia kunstgress  
 MG = Mørkvedlia gress  
 MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)  
 MHC = Mørkvedhallen C (nye del)  
 HUS = Hunstad ungdomsskole

### Ledige timer

Mandag kl.16

<b>MKG</b>	Tirsdag kl.16 Torsdag kl.16 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.19 Søndag kl.17 og 21
<b>Limyra</b>	Mandag kl.20 Søndag kl.19
<b>Alstad</b>	Tirsdag kl.19
<b>Bodøsjøen</b>	Mandag kl.18 Onsdag kl.18
<b>N-hallen</b>	
<b>Mørkvedmarka gymsal</b>	Onsdag kl.16 Torsdag kl.16 Torsdag kl.19 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.18
<b>Støver gymsal</b>	Tirsdag kl.16 Onsdag kl.16
<b>Hunstad ungdomsskole</b>	Tirsdag kl.16 Fredag kl.18 Fredag kl.19