

Treningsider IIL Fotball 01.11 - 31.12.20

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K, Øyvind H, Aram K.	25	NH kl.20, 1/2 sal 4	NH kl.19, 1/1 sal 4	MKG kl.21, 1/1 bane	NH kl.21, 1/2 sal 4			
Junior Herre	Frank Aas, Andre N	34	NH kl.20, 1/2 sal 4	NH kl.21, 1/2 sal 4	NH kl.21, 1/2 sal 4	MKG kl.20, 1/1 bane			
Dame	Børge Berg, Bjørn Fr. Arntsen	29	MKG (A+B) kl.21, 1/1 bane		NH kl.21, sal 2+3	NH kl.20, 1/1 sal 4			NH kl.20, 1/1 sal 4
IU						NH kl.18, sal 2+3			
Oldboys									
Keeper				NH kl.20, sal 3					
G15	Øystein Havig, Trond V, Are G, Richard M	18	Støver gym kl.20 H	NH kl.20, sal 1+2		NH kl.20, sal 1+2			MKG (C+D) kl.20, 1/2 bane
J15	Werner J, Odd-Arild Strøm	12	NH kl.20, sal 1	MKG (A) kl.18, 1/4 bane	NH kl.20, sal 2+3	NH kl.20, sal 3			
G14									
J14	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	14	NH kl.20, sal 2+3	MKG (C+D) kl.18, 1/2 bane		NH kl.18, sal 1			MKG (A) kl.19, 1/4 bane
G13	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	20		MKG (A+B) kl.19, 1/2 bane		MKG (C+D) kl.19, 1/2 bane			MKG (C+D) kl.19, 1/2 bane H
J13	Ellinor H., Olav R.	12		MKG (B) kl.18, 1/4 bane	MKG (A) kl.18, 1/4 bane				MKG (B) kl.19, 1/4 bane
G12	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	27		MKG (C+D) kl.19, 1/2 bane	MKG (C+D) kl.19, 1/2 bane HUS gym kl.18-20	H			NH kl.17, 1/2 sal 4
J12	Are Gjevik, Gøran K	9	MKG (C) kl.19, 1/4 bane	HUS gym kl.18		MKG (A) kl.19, 1/4 bane			
G11	Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D	16	MKG (A) kl.19, 1/4 bane		MKG (B) kl.19, 1/4 bane	MM gym kl.19			NH kl.17, 1/2 sal 4
J11	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	14	H		MKG (A) kl.19, 1/4 bane HUS gym kl.17				MKG (B) kl.17, 1/4 bane
G10	Øyvind Breivik	19	MKG (B) kl.19, 1/4 bane		MKG (A) kl.17, 1/4 bane Støver gym kl.19		NH kl.19, sal 2	H	
J10	Truls R, Børge PH	12	MKG (A) kl.16, 1/4 bane Støver gym kl.19			MM gym kl.16	NH kl.19, sal 1	H	
G9	Kenneth Johansen, Hege J	11		Støver gym kl.19	MKG (B) kl.18, 1/4 bane				
J9									
G8	Markus B, Espen Stenberg, Tomas Ringen	14	Støver gym kl.17	Støver gym kl.18		MKG (B) kl.19, 1/4 bane			
J8	Ellinor H., Anita Aaker, Catharina Bjørnmann	21	Støver gym kl.18		MKG (B) kl.17, 1/4 bane				
G7	Andreas Johansen	16			Støver gym kl.18				
J7	Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen	19				MM gym kl.18			
G6	Olav Råstad	15				MM gym kl.17			
J6	Morten Bjerke	10				MM gym kl.17			
G5/J5	Steffen Bolle, Rune Kjelstad	8			Støver gym kl.17				

OBS! Timene på utebaner gjelder fra 01.11 - 31.12.20
 OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.10-31.12.20
 OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.20 - 31.05.21

MKG = Mørkvedlia kunstgress
 MG = Mørkvedlia gress
 MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)
 MHC = Mørkvedhallen C (nye del)
 HUS = Hunstad ungdomsskole

Ledige timer

Mandag kl.16
Mandag kl.19
Tirsdag kl.16
Onsdag kl.20

MKG	Torsdag kl.16 Torsdag kl.19 Torsdag kl.21 Fredag kl.17 Fredag kl.18 Søndag kl.17 Søndag kl.20
Limyra	
Alstad	
Bodøsjøen	
N-hallen	
Mørkvedmarka gymsal	Onsdag kl.16 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.18
Støver gymsal	Tirsdag kl.16 Onsdag kl.16
Hunstad ungdomsskole	Tirsdag kl.16 Tirsdag kl.17 Fredag kl.18 Fredag kl.19