

Treningstider IIL Fotball 01.01 - 14.10.20

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K	25	MKG kl.18, 1/2 bane NH kl.20, 1/2 sal 4	MKG kl.18, 1/2 bane NH kl.19, 1/1 sal 4		MKG kl.21, 1/2 bane NH kl.21, 1/2 sal 4	MKG kl.18, 1/1 bane		
Junior Herre	Øyvind H, Werner J, Frank Aas	34	NH kl.20, 1/2 sal 4	MKG kl.18, 1/2 bane NH kl.21, 1/2 sal 4	NH kl.21, 1/2 sal 4	MKG kl.21, 1/2 bane	MKG kl.17, 1/2 bane		
Dame	Børge Berg, Bjørn Fr. Arntsen	29			MKG kl.18, 1/2 bane NH kl.21, sal 2+3	MG kl.18, 1/1 bane NH kl.20, 1/1 sal 4			NH kl.20, 1/1 sal 4
IU						NH kl.18, sal 2+3			
Oldboys									
Keeper									
G15/G16	Øystein Havig, Trond V, Are G, Richard M	31	Støver gym kl.19	NH kl.20, sal 1+2+3		NH kl.20, sal 1+2			MKG kl.20, 1/2 bane
J15	Werner J, Odd-Arild Strøm	12	NH kl.20, sal 1		NH kl.20, sal 2+3	NH kl.20, sal 3			
G14									
J14	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	20	NH kl.20, sal 2+3			NH kl.18, sal 1			MKG kl.19, 1/4 bane
G13	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	20							MKG kl.19, 1/4 bane
J13	Ellinor H., Olav R.	11	MKG kl.18, sammen med J12						MKG kl.19, 1/4 bane
G12	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	27	MKG kl.18, 1/4 bane		HUS gym kl.18-20				Limyra kl.17 NH kl.17, 1/2 sal 4
J12	Are Gjevik, Gøran K	9	MKG kl.18, 1/4 bane	HUS gym kl.18					MKG kl.19, 1/4 bane
G11	Markus B, Vegard K, Øyvind M, Alf D	16	Limyra kl.19, 1/1 bane	HUS gym kl.17			MKG kl.17, 1/4 bane		Limyra kl.19 NH kl.17, 1/2 sal 4
J11	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	14	Limyra kl.18, 1/2 bane		HUS gym kl.17	MKG kl.16, 1/4 bane			MKG kl.17, 1/4 bane
G10	Øyvind Breivik	19		MKG kl.17, 1/4 bane	Støver gym kl.19				Limyra kl.18
J10	Truls R, Børge PH	12	Limyra kl.18, 1/2 bane Støver gym kl.19			MM gym kl.16	NH kl.19, sal 1		MKG kl.17, 1/4 bane
G9	Kenneth Johansen, Hege J	11	Limyra kl.17, 1/2 bane	Støver gym kl.19					
J9									
G8	Markus B, Espen Stenberg, Tomas Ringen	14	Limyra kl.17, 1/2 bane			MM gym kl.19			
J8	Ellinor H., Anita Aaker, Catharina Bjarmann	18	Støver gym kl.18	MKG kl.17, 1/4 bane					
G7	Andreas Johansen	16	Bodøsjøen kl.17		Støver gym kl.18				
J7	Monica Knutsen, Astrid Lund Eriksen	19			Bodøsjøen kl.17	MM gym kl.18 MKG kl.16, 1/4 bane			
G6	Morten Bjerke	15				MM gym kl.17	MG kl.17, 1/4 bane		
J6	Olav Råstad	10					MG kl.17, 1/4 bane MM gym kl.17		
G5/J5					Støver gym kl.17				

OBS! Timene på utebaner gjelder fra 10.08 - 14.10.20
 OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.10-31.12.20
 OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.20 - 31.05.21

MKG = Mørkvedlia kunstgress
 MG = Mørkvedlia gress
 MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)
 MHC = Mørkvedhallen C (nye del)
 HUS = Hunstad ungdomsskole

Ledige timer

MKG	Mandag kl.16 Tirsdag kl.16 Torsdag kl.16 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.19 Søndag kl.17 og 21
Limyra	Mandag kl.20
Alstad	Tirsdag kl.19
Bodøsjøen	Mandag kl.18 Onsdag kl.18
N-hallen	Fredag kl.19, sal 2
Mørkvedmarka gymsal	Onsdag kl.16 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Fredag kl.18
Støver gymsal	Tirsdag kl.16 Onsdag kl.16
Hunstad ungdomsskole	Tirsdag kl.16 Fredag kl.18 Fredag kl.19