



**INNSTRANDA  
IDRETTSLAG**



**INVITASJON TIL KM  
NORMALDISTANSER OG  
LANGDISTANSER  
27-28.februar 2021 i BODØ**



INNSTRANDA  
IDRETTSLAG



# Velkommen til kretsmesterskap i Bodø!

Tverlandet IL og Innstranda IL har gleden av å ønske dere velkommen til Kretsmesterskap i Bodø den 27. og 28. februar. Denne mesterskapshelga arrangeres det KM i normaldistanser med intervallstart klassisk og langdistanser med fellesstart i fristil.

KM-distansene er også renn i 3 og 4 i Nordlandscup for klassene 13-16 år.

Kretsmester kåres fra 13 år (født i 2008). Vi oppretter rekruttklasse 12 år. Vi arrangerer sonerenn for løperne fra 8 år på søndag.

Oppdateringer legges ut på hjemmesiden og på vår fb-side.

Påmelding til KM del 2 2021 skjer via Skiforbundet sine nettsider i terminliste innen 23.februar 2021. Det er vil ikke være åpent for etteranmeldinger. På vår hjemmeside [www.iil.no](http://www.iil.no) og på vår fb-side finner dere alltid oppdatert informasjon.

I forbindelse med smittevern, vises det til gjelde rutiner og retningslinjer fra myndighetene og NSF og eget avsnitt her i invitasjonen. Personer som er syk, har forkjølelsessymptomer eller er satt i forebyggende karantene må holde seg hjemme. Det gjelder både løpere og ledere.

***Klubber må melde inn en kontaktperson til rennkantoret [elceha@online.no](mailto:elceha@online.no) innen 24.februar kl 18. Den 25. februar innen kl 21 får klubbene tildelt en kvote ledere. Navn og telefonnummer på ledere må meldes inn til rennkantoret innen 26. februar kl 18.***

Velkommen til Bodø til en heidundrende mesterskapshelg!

Marit Elveos

(Rennleder)

Ingvild Gabrielsen

(Ass. Rennleder)



## Kontaktinformasjon og funksjoner

Rennleder:	Marit Elveos; melveos@broadprak.no; 95456648
Ass. Rennleder:	Ingvild Garbrielsen, ingabri@msn.com
TD:	Andre Støvset
Løypesjef:	Trond Valberg og Mads Pinnerød
Jury:	TD (juryens leder), Rennleder og løypesjef
Rennlege:	Ellinor Haukland 922 67 328
Starter:	Trond Vegard Seivåg
Media /informasjon:	Dorothea Blix, 95 24 52 14, dorothea.blix@gmail.com
Tidtakerteam:	Arne D Aune, Lars Nystadbakk, Kollbjørn Botten
Rennkontor:	Anniken Aune, Lisbeth Bertnes Leite, Elin C Haugland; elceha@online.no

## Smittevern

Vi viser til smittevernveilederen for arrangement i regi av NSF.

- Antallsbegrensninger: Maks 10 stykker innendørs, 200 utendørs.
  - Rennkontoret på Bestemorstua holdes åpen, men det kan ikke være flere enn 10 stykker inne til enhver tid.
  - Ledere som er del av kohorten får utdelt vest som må brukes under hele arrangementet.
  - Arrangører kommer i tillegg til 200, og er også godt merket med vester.
  - Fysisk sperring (gjerder) mot mulige adkomstveier som ikke har vakt settes opp.
- Toaletter på Bestemorstua:
  - Vi har åpne toaletter med normalt renhold, og tilgang på såpe og håndsprit.
- Parkering:
  - Er parkeringen ved gammel tidtakerbu brukes av i kohorten alle som skal på arena.
  - Parkering ved Bestemorstua og ny tidtakerbu er forbeholdt arrangøren.
  - De som ikke er del av kohorten vises til parkering ved skiskytterbanen.
- Startnummer:
  - Utdeling posevis til klubbene med forhåndsavtalt ansvarlig/ kontaktperson ved rennkontor

**Personer som er syk, har forkjølelssymptomer eller er satt i forebyggende karantene må holde seg hjemme. Det gjelder både løpere og ledere**



## Løypekart

Kommer til å bli oppdatert på vår hjemmeside og deles på arrangementet sin fb-side.

## Trening

Løypene er åpen for trening inntil 15 minutter før rennstart. Dersom snøforholdene tilsier det, kan konkurranseløypene stenges for trening i lengre perioder.

## Parkering og registrering

Registrering av løpere og ledere i kohorten ved passering Bestemorstua. Vakter krysser av for de som er av meldt inn. Ledere får vest som indikerer at de er del av kohorten. Ledere må ta på vesten å ha den på seg gjennom hele arrangementet. Parkering er ved gamle tidtakerbua.

**Pris for parkering: 50 kr/ dag eller 75 kr for helga. Vips til #14135.**

Foresatte eller andre som ikke er del av kohorten, parkerer ved Skytebanen.

## Rennprogram

Lørdag klassisk normaldistanse intervallstart kl 12.00

G/J 12 år 2 km

G/J 13-14 år 3km

G/J 15-16 år 5 km

K junior 5 km

M junior 10 km

**Det vil bli lagt inn teknikkzone i bakken opp fra stadion. Det gjennomføres teknikk-kontroll på ulike steder i løypa.**

Søndag fristil langdistanse fellesstart for 13 år og eldre kl 11:00

G/J8-10 år 1km

G11-12 år 3 km

G13/14 år 4 km fellesstart

G/J 15-16 år 7,5 km fellesstart

K junior 10 km fellesstart

M junior 15 km fellesstart



## Påmelding

Online påmelding: <http://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/>

Skilisens må være løst ved påmelding. Alternativt må det løses engangslisens for hver øvelse. Dette kan gjøres på rennkantoret. Priser for engangslisenser finner dere på skiforbundet sine sider.

### Påmeldingsavgift per renndag

Aldersbestemte klasser – 130.-

Junior – 150.-

## Startlister

Offisielle startlister legges ut på våre hjemmesider og deles på arrangementet sin fb-side fredag. Evt feil i startlister meldes [tidtakeriil@gmail.com](mailto:tidtakeriil@gmail.com)

## Tidtaking – brikker- startnumre

Det benyttes Emit-tidtakersystem. Alle som har egen brikke må registrere den i påmelding i MinIdrett. Det kan leies brikker hos arrangøren mot avgift: 13-16 år og eldre betaler kr 50.- pr øvelse, junior betaler kr 100.- per øvelse. Brikker som ikke blir levert tilbake faktureres med kr 750.- pr stk. til løperens klubb.

Startnummer avhentes klubbvis på rennkantoret. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 300.- til løperens klubb.

## Rennkontor

På Bestemorstua. Rennkontoret tar ikke imot kontanter. All evt. betaling av startkontingent, brikkeleie etc. skjer via vipps #14135. Kvitteringslapp framvises på rennkantoret,

### Åpningstider:

Lørdag

09:00-rennslutt

Søndag

08:00-rennslutt

## Lagledermøter

Fredag kl 20 på Teams. Link sendes til kontaktperson som klubben melder inn til rennkantoret.

## Resultatlister

De offisielle resultatlistene legges ut på hjemmesidene deles på arrangementet sin fb-side. Foreløpige lister legges på våre fb-sider og kan ved forespørsel sees på rennkantoret.



**INNSTRANDA  
IDRETTSLAG**



## Protester

Protestfrist er 15 min. etter at den uoffisielle resultatlista er publisert. Alle protester leveres skriftlig av klubbens lagleder/reiseleder på angitt skjema til rennkantoret v/rennleder Marit Elveos. Skjema fås på rennkantoret, og skjema må fylles ut før protest blir mottatt og behandlet. Sammen med protesten skal det innbetales et gebyr på NOK 250.- Gebyret tilbakebetales hvis protesten tas til følge.

## Servering

Vi jobber med å ordne enkel servering fra den gamle tidtakerbua på sletta.

## Premieutdeling

Løpere får premie rett etter målgang. KM-medaljer deles ut etter at protestfristen er gått ut og de offisielle resultatlistene er publisert.