



INNSTRANDA IDRETTSLAG

Velkommen til Nyttårsraketten 2020!

Tradisjon tro arrangerer Innstranda IL sprintstafetten Nyttårsraketten på nyttårsaftnen. Rennet er åpen for løpere fra 11-årsklassen (født 2010 og eldre).

Rennprogram

Sted: Bestemorenga Skistadion. Reservearena: Valnesfjord HSS

Start: 31. desember 2020 kl 1100 (ved flytting til VHSS, start kl 1200)

Stilart: fristil

Klasser:

G11/12 år	J11/12 år
G13/14 år	J13/14 år
G15/16år	J15/16 år
M junior	K junior
M senior	K senior

Mix-lag i de respektive klassene stiller i mix-klasse og starter bak klubblagene. Jenter kan starte på guttelag. Vi kan være behjelpelig med å opprette kontakt mellom klubber som har enkeltløpere så lenge det kommer henvendelse i god tid før fristen.

Siden vi vet at det kan være forfall etter at fristen er gått ut og på renndagen, skal vi gjøre så godt vi kan å finne makkere til alle løpere som er påmeldt. Det viktigste er at de ungdommene som stiller på renn kan få gå renn den dagen.

Distanser og etapper legges ut når arena og trase er bestemt med utgangspunkt i snøforholdene og utforming av traseen.

Påmelding – Frist 28. desember!

Klubbvis per mail til dorothea.blix@gmail.com med følgende informasjon:

Klasse:

Løper etappe 1

Løper etappe 2

Ledere med navn og telefonnummer, samt telefonnummer til løpere.



INNSTRANDA IDRETTSLAG

Det er ikke mulig å etteranmelde etter at fristen er gått ut.

Rennledelse

Rennleder: Roger Bertnes Leite
Tidtaker: Arne D Aune og Lars Nystadbakk
TD: Ingvild Gabrielsen

Løypekart

Løypekart med beskrivelser blir lagt ut på klubbens hjemmeside senest dagen før løpet.

Startkontingent og lisens

Startkontingent etter NSF sine satser. Utøvere 13 år og eldre må ha lisens. Engangslisens kan løses på rennkantoret. **Det vil ikke være mulig å etteranmelde løpere til dette rennet.**

Rennkontor

Rennkontor merkes på stadion. Startnummer og leiebrikke hentes klubbvis på rennkantoret.

Startlister og resultatlister legges ut på klubbens hjemmeside iil.no og IIL langrenn sin fb-side <https://www.facebook.com/IILlangrenn>

Smitteverntiltak

På grunn av koronasituasjonen blir arrangementet noe annerledes enn vi er vant med. Det vil være tillatt med maks 200 personer. Blir det flere enn 100 løpere, må det være færre enn en voksen pr utøver, og informasjon om dette publiseres på vår nettside etter at påmeldingsfristen er gått ut. I påmeldingen må det oppgis telefonnummer for både løpere og ledere.

Se for øvrig detaljert smittevernrutiner som legges på hjemmesiden og på klubbens facebookside

Vi oppfordrer til å holde minst 1 meter avstand til enhver tid. Dersom du er syk, holder du deg hjemme.

Arrangementet følger skiforbundets koronaveileder og løpende nasjonale og lokale anbefalinger.