

Treningstider IIL Fotball 01.05 - 31.05.21

Lag	Trener	Antall spillere	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Herre	Sture K, Øyvind H, Aram K.	25	MKG (A+B) kl.18, 1/2 bane	MKG kl.17 (A+B), 1/2 bane		MKG kl.21 (A+B), 1/2 bane	MKG kl.18, 1/1 bane		
Junior Herre	Andreas Langfjell, Frank Aas, Andre Nordnes	34		MKG kl.16 (A+B), 1/2 bane		MKG kl.21 (C+D), 1/2 bane	MKG kl.19, 1/1 bane		
Dame	Børge Berg, Bjørn Fr. Arntsen	17	MKG kl.18 (C+D), 1/2 bane						
IU									
Oldboys									
Keeper							MKG kl.16+17 (B), 1/4 bane		
G16	Øystein H, Trond V, Are G, Richard M, Eirik B, Andreas L	19		NH kl.19, 1/2 sal 4*					MKG kl.20 (A+B), 1/2 bane
J16	Werner J, Odd-Arild Strøm	12 (24)		NH kl.18, 1/2 sal 4			NH kl.19, 1/2 sal 4		MKG kl.19 (HFK)
G15	Ove Bay-Larsen, Per Ulrik, Børge Berg	20			NH kl.19, sal 3	MKG kl.16 (C+D), 1/2 bane			MKG kl.18 (D), 1/4 bane
J15	Jon E. Anti, Freddy Pedersen	14			MKG kl.18 (B), 1/4 bane	MKG kl.16 (A), 1/4 bane			MKG kl.18 (B), 1/4 bane
G14	Bjørn Fr. Arntsen, Steffen Elsbak, Jan D Salangi, Stig B	29	Limyra kl.20, 1/1 bane	NH kl.18, 1/2 sal 4			NH kl.19, 1/2 sal 4		MKG kl.16 (C+D), 1/2 bane
J14	Ellinor H., Nils-Petter M, Harald Nilsen	24	Limyra kl.19, 1/1 bane		NH kl.19, sal 1+2				MKG kl.16 (B), 1/4 bane
G13	Levi, Roald, Richard, Frode, Mats, Lars, Kenneth	24		NH kl.18, sal 1+2+3					MKG kl.18 (C), 1/4 bane
J13	Are Gjevik, Gøran K	10			MKG kl.18 (A), 1/4 bane				Limyra kl.17, 1/1 bane
G12	Markus B, Vegard K, Roy-Ove Lunde, Mikael Iversen	16	NH kl.19, 1/2 sal 4*						MKG kl.16 (A), 1/4 bane
J12	Kathrine A, Bjørn Fr.Arntsen, Morten Bjerke	14		NH kl.19, sal 1+2	MM gym kl.17				Limyra kl.18, 1/1 bane
G11	Øyvind Breivik	21	Limyra kl.18, 1/1 bane						MKG kl.18 (A), 1/4 bane
J11	Truls R, Børge PH	14	Støver gym kl.19	MKG kl.18 (C), 1/4 bane		MM gym kl.16	MKG (A) kl.16, 1/4 bane		
G10	Kenneth Johansen, Hege J	11	Limyra kl.17, 1/2 bane	Støver gym kl.18					
J10									
G9	Espen Stenberg, Markus B, Tomas Ringen	14	Støver gym kl.17-19	MKG kl.18 (B), 1/4 bane					
J9	Ellinor H., Anita Aaker, Catharina Bjarmann	25	Bodin vgs.	MKG kl.18 (D), 1/4 bane					
G8	Andreas Johansen	16		MKG kl.18 (A), 1/4 bane	Støver gym kl.18				
J8	Monica Knutsen, Astri Lund Eriksen	19	MKG kl.16 (B), 1/4 bane			MM gym kl.18			
G7	Olav Råstad	17	MKG kl.16 (A), 1/4 bane		Bodin vgs				
J7	Morten Bjerke	10	Limyra kl.17, 1/2 bane			MM gym kl.17			
G6/J6	Steffen Bolle, Rune Kjelstad	11			Støver gym kl.17				

OBS! Timene på utebanene gjelder fra 01.05 - 25.06.21

OBS! Timene i Nordlandshallen gjelder fra 01.05 - 25.06.21

OBS! Timene i gymsaler gjelder fra 19.08.20 - 31.05.21

MKG = Mørkvedlia kunstgress

MG = Mørkvedlia gress

MHB = Mørkvedhallen B (gamle del)

MHC = Mørkvedhallen C (nye del)

HUS = Hunstad ungdomsskole

Ledige timer: Se side 2

Ledige timer

MKG	Torsdag kl.16 Fredag kl.16 Fredag kl.17 Søndag kl.21
Limyra	Søndag kl.16
Alstad	
Bodøsjøen	
N-hallen	
Mørkvedmarka gymsal	Onsdag kl.16 Onsdag kl.17 Torsdag kl.19 Fredag kl.16-19
Støver gymsal	Mandag kl.20 Tirsdag kl.16 Tirsdag kl.19 Onsdag kl.16 og 19
Hunstad ungdomsskole	Tirsdag kl.16-19 Onsdag kl.18-20 Fredag kl.18-20