

# KM Bodø

## 2. – 3. april 2022

Arrangør:

Tverlandet IL og Innstranda IL

# Velkommen til Bodø og KM 2022 !

---

- Rennledere (Anniken og Elin C )
- Rennjury (Marit)
- Løyper og Arena (Sveinung)
- Info fra TD (Christer og Marit)
- Premieutdeling (Elin S og Maria)
- Annet /Spørsmål



# Hovedkomite

Rennledere: Elin Cecilie Haugland og  
Anniken Aune

TD: Christer Edvardsen (lørdag) og Marit  
Elveos (søndag)

Løyper og arena: Sveinung Råheim

Rennkontor: Ida Pinnerød, Lisbeth Leite  
og Malin Bendixen

Premier: Maria Holand og Elin Stavnes

**RENNLEGE:**

**Lars Utne Haukland (975 99798)**



# Info

## Parkering KM

- Innkjøring ved Bestemorstua, til parkeringsplass vest for stadion
- Parkeringsavgift kr 50 per dag eller 75 for begge dager.
- VIPPS til #14135 (digital kvittering til vakt)

## Rennkontor

Startnummer til løpere hentes i Bestemorstua. (endret)



# LØYPER

**Kjøres tidlig lørdag og søndag**

Stenges 15 min før rennstart

Dette for at løypene skal kunne sette seg før konkurransen

## **SPORSETTING**

Lørdag:

- To spor ned bakken

Søndag:

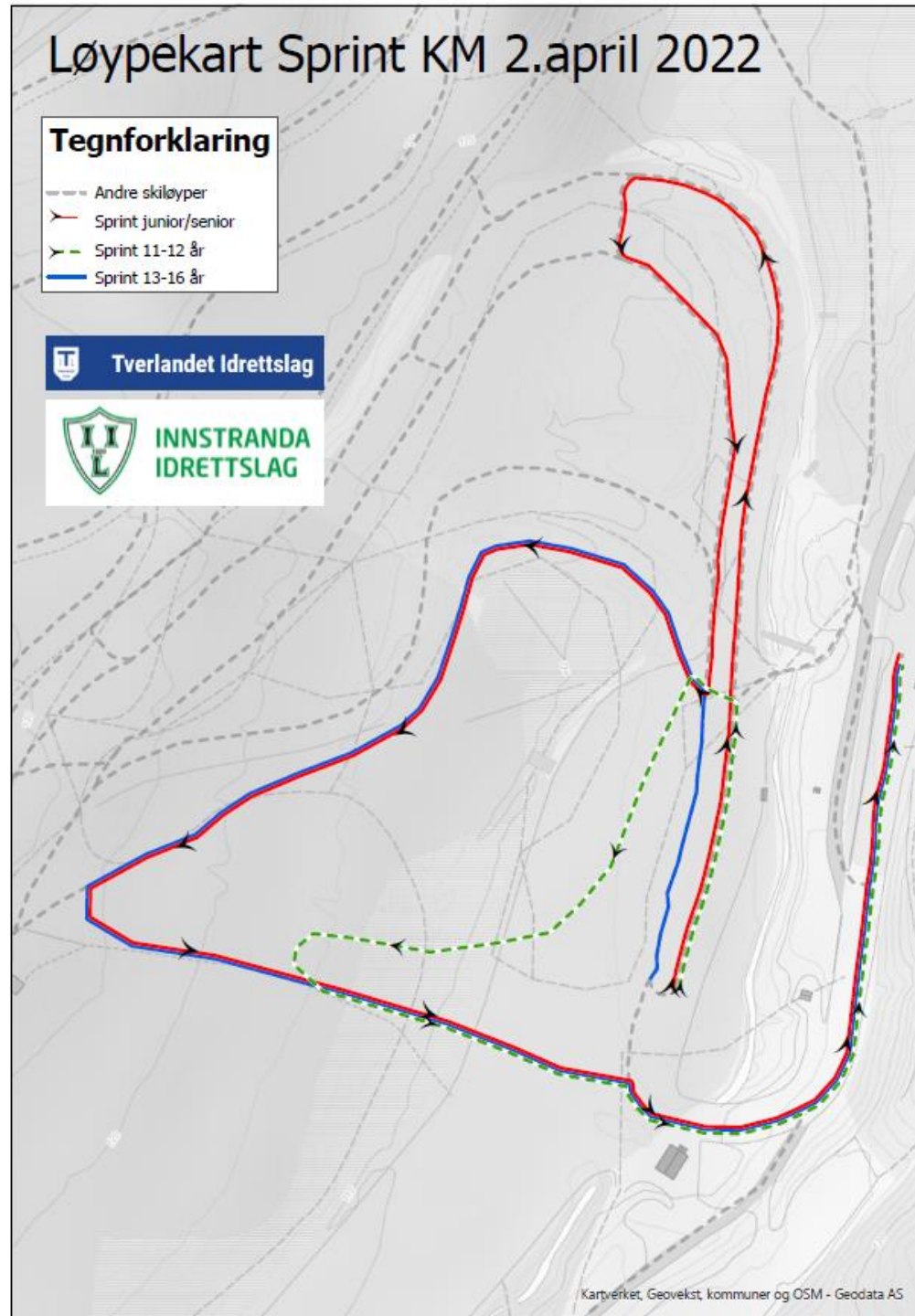
- Startfelt med 5-6 spor i linje
- Ett spor i utforkjøring
- Teknikksone opp første bakken fra stadion

# Løyper lørdag

Lørdag KM sprint fristil og sonerenn fristil

- G/J 8-10 år 1 km fristil (grønn løype)
- G/J 11 år 1 km sprint fristil (grønn løype)
- G/J 12 år rekruttklasse 1 km sprint fristil (grønn løype)
- G/J 13-16 år (blå løype)
- Junior/senior (rød løype)

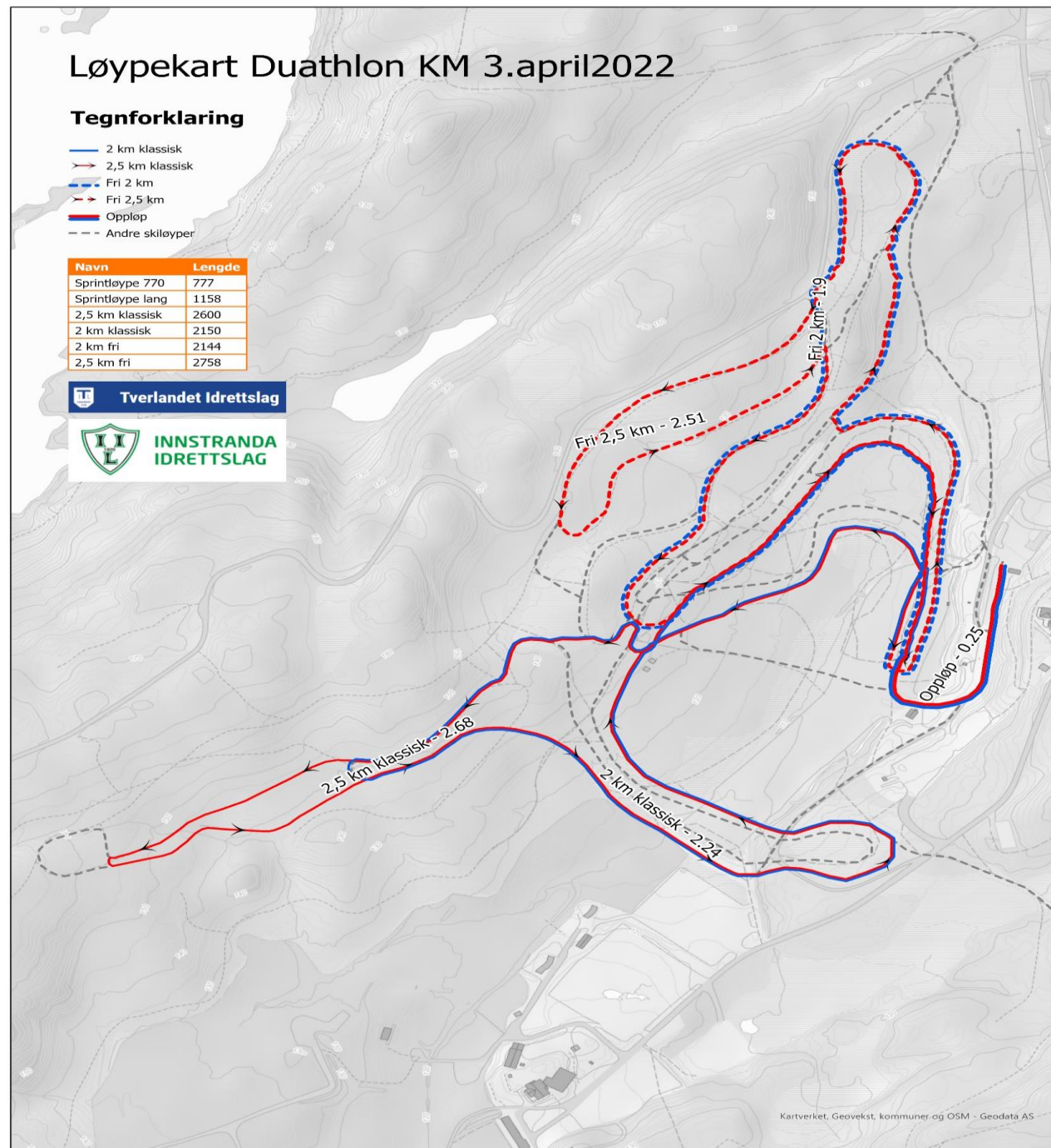
Alle klasser fra 11 år og eldre går prolog og minst ett heat.



# Løyper søndag

Søndag KM skiatlon og sonerenn klassisk

- G/J8-10 år 1km klassisk
- G11-12 år 2km klassisk
- G13/14 år 2+2 skiatlon
- G/J 15-16 år 3+3 skiatlon
- K junior 5+5 skiatlon
- M junior 7,5+7,5 skiatlon
- K senior 5+5 skiatlon
- M senior 7,5+7,5 skiatlon



# Oppsett sonerenn og sprint

Kl 12.00: 8-10 år  
fra ca kl 12.10: 11-år-

## Finaler

Fra ca kl 13.00 J/G 11  
J/G 12 år  
G 13  
G 14  
J 14-15  
K/M 17 år og eldre

Med forbehold om endringer



## PREMIERING

- Premiering på Bestemorstua 15 min etter siste målgang
- Premiering til alle og kåring av kretsmestere fra 13 år og opp
- Fine uttrekkspremier
- Søndag premiering av Nordlandscupen (1, 2 og 3 plass + deltagerpremier)

