



**INNSTRANDA
IDRETTSLAG**



**Innbydelse til Kretsmesterskap i
sprint og skiatlon
Nordlandscup 7+8
2. og 3.april i BODØ**



INNSTRANDA
IDRETTSLAG



Velkommen til kretsmesterskap i Bodø!

Tverlandet IL og Innstranda IL har gleden av å ønske dere velkommen til Kretsmesterskap i langrenn i Bodø den 02. og 03. april 2022. Denne mesterskapshelga arrangeres det KM i sprint fristil og fellesstart med skibytte.

KM-distansene er også renn nummer 7 og 8 i Nordlandscup for klassene 13-16 år.

Kretsmester kåres fra 13 år (født i 2009). Vi oppretter rekruttklasse 12 år. Vi arrangerer sonerenn for løpere fra 8 år på både lørdag og søndag.

Oppdateringer legges ut på hjemmesiden og på vår facebookside <https://www.facebook.com/KM-2022-sprint-og-skiatlon-Nordland-skikrets-104735088840011>.

Påmelding til KM del 2 2022 skjer via Skiforbundet sine nettsider i terminliste innen 30.mars 2022. <https://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/>

Velkommen til Bodø til en heidundrende mesterskapshelg!

Elin Cecilie Haugland

Anniken Aune

(Rennleder)

(Ass. Rennleder) **KONTAKTINFORMASJON OG**

FUNKSJONER

Rennleder:	Elin C Haugland, 906 11 844
Ass. Rennleder:	Anniken Aune, 908 48 014
TD:	
Løypesjef:	Marit Elveos, 954 56 648
Jury:	TD (juryens leder), Rennleder og løypesjef

Rennlege: Ellinor Haukland 922 67 328

Media /informasjon: Dorothea Blix, 95 24 52 14, dorothea.blix@gmail.com

Tidtakerteam: Arne D Aune, Lars Nystadbakk, Lars Martin Anbakk

Rennkontor: Ida Pinnerød, 943 59 763



**INNSTRANDA
IDRETTSLAG**



Smittevern

Per dags dato foreligger det ikke noen begrensinger for arrangement. Vi oppfordrer likevel å holde seg hjemme ved sykdom og å utøve god håndhygiene. Dersom lokale myndigheter legger andre føring for tidsrommet, vil dette bli oppdatert på vår facebookside

Løypekart

Kommer til å bli oppdatert på vår hjemmeside og deles på arrangementet sin fb-side.

Reservearena er i Valnesfjord.

Trening

Løypene er åpen for trening inntil 5 minutter før rennstart. Dersom snøforholdene tilsier det, kan konkurranseløypene stenges for trening i lengre perioder.

Parkering og registrering

Parkering for deltakere ved nedre parkeringsplass ved gamle tidtakerbua og ved skytebane. Parkering ved ny tidtakerbu og ved Bestemorstua er for funksjonærer.

Pris for parkering: 50 kr/ dag eller 75 kr for helga. Vips til #14135.

Rennprogram

Lørdag KM sprint fristil og sonerenn fristil

G/J 8-10 år 1 km fristil

G/J 11 år 2 km fristil

G/J 12 år rekruttklasse KM sprint fristil

Aller klasser fra G/J 13 år og eldre KM sprint fristil

Alle i går minst en prolog og ett heat.

Distanser for klassene oppdateres på vår facebookside.



Søndag KM skiatlon og sonerenn klassisk

G/J8-10 år 1km klassisk

G11-12 år 2km klassisk

G13/14 år 2+2 skiatlon

G/J 15-16 år 3+3 skiatlon

K junior 5+5 skiatlon

M junior 7,5+7,5 skiatlon

K senior 5+5 skiatlon

M senior 7,5+7,5 skiatlon

For begge dagene: For FH-klasser bestemmes distanse og trase etter nærmere avtale med rennleder og løypesjef. Ta kontakt med rennleder for best mulig tilrettelegging.

Påmelding

Online påmelding: <http://www.skiforbundet.no/nordland/terminliste/>

Skilisens må være løst ved påmelding. Alternativt må det løses engangslisens for hver øvelse. Dette kan gjøres på rennkantoret. Priser for engangslisenser finner dere på skiforbundet sine sider.

Påmeldingsavgift per renndag

Aldersbestemte klasser: 130.-

Junior: 150.-

Senior: 170.-

Startlister

Offisielle startlister legges ut på våre hjemmesider og deles på arrangementet sin fb-side fredag. Evt feil i startlister meldes tidtakeriil@gmail.com



Tidtaking – brikker- startnumre

Det benyttes Emit-tidtakingsystem. Alle som har egen brikke, må registrere den i påmelding i MinIdrett. Det kan leies brikker hos arrangøren mot avgift: 13-16 år og eldre betaler kr 50.- pr øvelse, junior betaler kr 100.- per øvelse. Brikker som ikke blir levert tilbake faktureres med kr 750.- pr stk. til løperens klubb.

Startnummer avhentes klubbvis på rennkantoret. Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres med kr 300.- til løperens klubb.

Rennkontor

På Bestemorstua. Rennkontoret tar ikke imot kontanter. All evt. betaling av startkontingent, brikkeleie etc. skjer via vipps #14135.

Åpningstider:

Lørdag

09:00-rennslutt

Søndag

09:00-rennslutt

Lagledermøter

Ved behov holdes det lagledermøte fredag kveld på Teams. Informasjon og link legges og på IIL sine hjemmesider og på vår facebookside.

Resultatlist

De offisielle resultatlistene legges ut på hjemmesidene deles på arrangementet sin fb-side. Foreløpige lister legges på våre fb-sider og kan sees på rennkantoret.

Protester

Protestfrist er 15 min. etter at den uoffisielle resultatlista er publisert. Alle protester leveres skriftlig av klubbens lagleder/reiseleder på angitt skjema til rennkantoret v/rennleder Marit Elveos. Skjema fås på rennkantoret, og skjema må fylles ut før protest blir mottatt og behandlet. Sammen med protesten skal det innbetales et gebyr på NOK 250.- Gebyret tilbakebetales hvis protesten tas til følge.

Servering

Det vil være salg av kaffe, saft, kaker og mye annet godt på Bestemorstua

Premieutdeling

Løpere får premie rett etter målgang. KM-medaljer deles ut etter at protestfristen er gått ut og de offisielle resultatlistene er publisert.

Premieutdeling for Nordlandscup sammenlagt skjer etter premieringen av KM.